



ACCADEMIA ANEA

PROGRAMMA FORMATIVO DETTAGLIATO 2026

● **VERA, VIVA E VOSTRA**

Formazione 2026 per chi vuole crescere davvero.

Un ecosistema formativo che tiene insieme viaggio interiore, rigore metodologico, social-learning evoluto e continuità professionale. Non una raccolta di corsi, ma un impianto coerente che accompagna la persona dentro e fuori dall'aula.

4

Orientamenti formativi in
Naturopatia

5

Percorsi professionali
paralleli

1999

Anno di avvio del metodo
ANEA

1

Piattaforma social-learning
comune a tutta l'offerta

DIREZIONE

“Meglio fare tanto di poco che non poco di tanto” non è uno slogan: è il criterio con cui ANEA costruisce percorsi profondi, coerenti e spendibili.

Le attività ANEA uniscono apprendimento, tutoraggio, confronto e comunità.

Un impianto chiaro: anima, metodo, autorevolezza, applicazione.

Questa brochure mette in ordine i punti centrali: chi è ANEA, cosa offre, come forma e perché il suo percorso ha una credibilità specifica nel panorama italiano della naturopatia e delle discipline bionaturali.

IDENTITÀ

Una scuola che non separa crescita personale e uscita professionale

In ANEA il lavoro interiore non è un accessorio e la spendibilità professionale non è rimandata alla fine: le due dimensioni vengono costruite insieme fin dal primo anno.

DOCENZA

Professionisti che insegnano, non docenti senza campo

I percorsi sono tenuti da figure che operano realmente nei rispettivi ambiti. Questo rende il sapere più concreto, trasferibile e ancorato all'esperienza.

NORMATIVA

L. 4/2013 e norma UNI come punto di partenza, non come slogan

ANEA è stata tra i soggetti che hanno contribuito al quadro culturale e professionale legato alla L. 4/2013 e alla norma UNI11491 per la naturopatia.

PIATTAFORMA

Social-learning evoluto su tutta l'offerta ANEA

Tutte le proposte formative utilizzano la stessa piattaforma studentesca: non semplice e-learning, ma spazi di interazione, confronto, tutoraggio e vita di community dentro ogni modulo.

Una nota distintiva da non perdere di vista

ANEA è una realtà associativa non profit. I percorsi formativi rientrano nelle attività istituzionali dell'associazione e la partecipazione avviene nel quadro associativo, attraverso quota sociale e contributi finalizzati al sostegno dei progetti educativi.

ANEA come ecosistema completo.

La struttura dell'offerta è stata pensata per far percepire continuità, non frammentazione: 4 pilastri in Naturopatia, percorsi professionali specifici, master di alta formazione, continuità universitaria e strumenti concreti per l'ingresso nel mondo del lavoro.

I 4 PILASTRI

Orientamenti in Naturopatia

- Naturopatia ad orientamento Tradizionale
- Naturopatia ad orientamento Bioenergetico Ambientale
- Naturopatia ad orientamento Omeopatico
- Naturopatia ad orientamento Funzionale

PERCORSI PROFESSIONALI

Formazioni dedicate

- Consulente in Alimentazione Energetica
- Biennio di Yoga ed Ayurveda
- Triennio di Riflessologia Plantare
- Floriterapeuta
- Esperto in Salute dell'Habitat

MASTER

Alta formazione

- Oncoematologia e neuro-oncologia pediatrica
- Omeopatia con CeMON
- Nutrizione e nutraceutica
- Micoterapia
- Medicina funzionale integrata con GHEOS
- Counseling

CONTINUITÀ

Accordo Tor Vergata

Percorso ANEA di II livello dedicato agli studenti del Master di I livello in Medicine Naturali presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Roma Tor Vergata, con formule Base, Medio e Avanzato.

I quattro orientamenti formativi in Naturopatia.

I quattro indirizzi condividono una base comune e si distinguono per il taglio caratterizzante, senza perdere solidità metodologica.

Base comune ai quattro orientamenti

AREA	CONTENUTI
Materie di base	Anatomia, fisiologia, semiologia, biochimica, farmacognosia, istologia, embriologia e botanica.
Materie specifiche	MTC, floriterapia, fondamenti di naturopatia, naturopatia applicata, nutrizione, erboristeria, PNEI e deontologia.
Pratiche	Gua Sha, moxa, coppettazione, protocolli MTC, domoterapia, geobiologia e riflessologia.
Materie trasversali	Psicosomatica, metodo, tesi e costruzione del profilo professionale.

TRADIZIONALE

Radici europee e lettura costituzionale

Approccio naturopatico classico, radici europee e lettura costituzionale.

- Formula on demand + laboratori
- Focus su iridologia e lettura costituzionale

BIOENERGETICO AMBIENTALE

Persona, ambiente, pratiche energetiche

Persona, ambiente e pratiche energetiche dentro la stessa lettura naturopatica.

- Versione frontale o on demand + laboratori
- Domoterapia e geobiologia come asse forte

OMEOPATICO

Naturopatia e conoscenza omeopatica

Osservazione del terreno costituzionale in chiave omeopatica, in dialogo con CeMON.

- Formula on demand + webinar + laboratori
- Fondamenti omeopatici in ambito naturopatico

FUNZIONALE

Alimentazione, terreno e integrazione naturale

Orientamento autonomo ANEA su alimentazione, nutraceutica, micoterapia e terreno individuale.

- Formula on demand + webinar + pratica tutorata
- Gestibile interamente a distanza

Naturopatia ad orientamento Tradizionale.

Percorso triennale in formula on demand con laboratori in aula, pensato per chi cerca una formazione centrata sulle radici della naturopatia europea, sulla lettura costituzionale della persona e su un metodo classico, profondo e non dispersivo.

FORMULA

Come si svolge

- 3 annualità
- On demand + laboratori in presenza
- Accesso con agevolazione ISEE dove prevista
- Tesi finale e orientamento alla libera professione

FOCUS

Cosa lo caratterizza

- Medicina mediterranea e approccio naturopatico classico
- Iridologia e lettura costituzionale
- Erboristeria, spagiria e osservazione del terreno
- Domoterapia e geobiologia come parte del metodo ANEA

1° ANNO

Fondamenta

È l'anno in cui si costruisce il linguaggio di base: si entra nel metodo ANEA, si imparano osservazione, ordine e rigore, e si comincia a leggere la persona senza fretta ma con profondità.

2° ANNO

Consolidamento

Il percorso prende corpo: teoria e casi reali iniziano a dialogare, la visione costituzionale si consolida e lo studente sviluppa più sicurezza nel collegare terreno, abitudini e strumenti naturopatici.

3° ANNO

Sintesi e uscita professionale

L'ultimo anno integra metodo, osservazione e responsabilità professionale: la tesi, il profilo operativo e la postura etica aiutano a trasformare lo studio in una direzione concreta e consapevole.

Materie del percorso

AREA	MATERIE
Base	Anatomia, fisiologia, semiologia e patologia, chimica, biochimica, genetica, farmacologia/farmacognosia, psicologia bioenergetica, botanica, istologia ed embriologia.
Specifiche	Medicina tradizionale cinese, Fiori di Bach, fondamenti di naturopatia, erboristeria e fitoterapia, fondamenti di PNEI, naturopatia applicata (casi), nutrizione in naturopatia.
Caratterizzanti	Radioestesia, domoterapia e geobiologia, moxa, coppettazione e Gua Sha, diagnosi e protocolli in medicina cinese, riflessologia, iridologia, deontologia e avvio alla professione.

Naturopatia ad orientamento Bioenergetico Ambientale.

È il percorso che lavora in modo più esplicito sul rapporto tra persona, energia, ambiente e habitat. Può essere seguito in formula frontale oppure on demand con laboratori, mantenendo lo stesso impianto di social-learning e tutoraggio.

FORMULE

Doppia possibilità di frequenza

- Versione frontale in sede
- Versione on demand + laboratori
- 3 annualità
- Tesi finale e continuità professionale

FOCUS

Cosa lo rende unico

- Domoterapia e geobiologia come asse forte
- Metafisica e Reiki metodo Harry T.
- Shiatsu Wa e pratiche energetiche
- Lettura dell'habitat come parte della salute

1° ANNO

Fondamenti e percezione

Il primo anno apre la sensibilità verso il rapporto tra persona e ambiente: si costruiscono le basi del metodo e si impara a percepire il contesto come parte attiva del benessere.

2° ANNO

Energia e applicazione

Qui il percorso diventa più dinamico: lettura energetica, pratiche corporee e osservazione dell'habitat si intrecciano in una formazione concreta, viva e sempre più applicabile.

3° ANNO

Integrazione e tesi

L'ultima fase porta a una sintesi matura tra tecniche, ambiente e postura professionale, così che il futuro naturopata possa lavorare con maggiore consapevolezza, metodo e coerenza.

Materie del percorso

AREA	MATERIE
Base	Anatomia, fisiologia, semiologia e patologia, chimica, biochimica, genetica, diagnostica tradizionale, farmacologia/farmacognosia, psicologia bioenergetica, botanica, istologia ed embriologia.
Specifiche	MTC, protocolli e diagnosi, Fiori di Bach, fondamenti di naturopatia, erboristeria e fitoterapia, fondamenti di PNEI, naturopatia applicata (casi), nutrizione in naturopatia.
Caratterizzanti	Metafisica e Reiki met. Harry T., domoterapia e geobiologia, Gua Sha, moxa e coppettazione, riflessologia, shiatsu, deontologia e avvio alla professione.

Naturopatia ad orientamento Omeopatico.

Questo orientamento integra la base ANEA con una formazione omeopatica graduale, sviluppata in collaborazione culturale con CeMON. Il focus non è prescrittivo, ma educativo: osservazione del terreno, linguaggio del corpo e uso consapevole delle conoscenze omeopatiche.

FORMULA

Come si svolge

- 3 annualità
- On demand + webinar + laboratori
- Collaborazione culturale con CeMON
- Tesi finale e continuità professionale

FOCUS

Cosa lo caratterizza

- Fondamenti e principi dell'omeopatia
- Utilizzo dei rimedi sul terreno costituzionale
- Role playing in omeopatia
- Iridologia e lettura energetica della persona

1° ANNO

Base comune + primi fondamenti

Il primo anno costruisce le basi e introduce gradualmente il linguaggio omeopatico, senza separarlo dal resto della formazione naturopatica ma integrandolo in modo ordinato e comprensibile.

2° ANNO

Approfondimento del terreno

In questa fase il terreno costituzionale viene osservato con più precisione: lo studente affina lo sguardo, collega i contenuti e inizia a usare il lessico omeopatico con maggiore responsabilità.

3° ANNO

Integrazione e linguaggio professionale

L'ultimo anno consolida linguaggio, metodo e limiti professionali, aiutando a trasformare la conoscenza omeopatica in uno strumento educativo serio, integrato e coerente con la visione ANEA.

Materie del percorso

AREA	MATERIE
Base	Anatomia, fisiologia, semiologia e patologia, chimica, biochimica, genetica, farmacologia/farmacognosia, psicologia bioenergetica, botanica, istologia ed embriologia.
Specifiche	Medicina tradizionale cinese, Fiori di Bach, fondamenti di naturopatia, erboristeria e fitoterapia, fondamenti di PNEI, naturopatia applicata, nutrizione in naturopatia.
Caratterizzanti	Principi e usi dell'omeopatia, utilizzo dei rimedi sul terreno costituzionale, domoterapia e geobiologia, moxa, coppettazione e Gua Sha, diagnosi e protocolli in medicina cinese, riflessologia, iridologia, deontologia e avvio alla professione.

Naturopatia ad orientamento Funzionale.

Quarto orientamento equivalente ANEA, pensato per chi desidera una formazione naturopatica completa centrata su Medicina Funzionale, alimentazione, nutraceutica, micoterapia, oligoterapia catalitica e lettura globale del terreno individuale, con una struttura gestibile interamente a distanza.

FORMULA

On demand + webinar + pratica tutorata

- 3 annualità progressive
- Videolezioni h24, webinar e tutoring digitale
- Accessibile sia dall'Italia sia dall'estero
- Tesi finale e continuità professionale

FOCUS

Cosa lo caratterizza

- Nutrizione in chiave naturopatica
- Micoterapia e oligoterapia catalitica
- Psicologia dell'alimentazione e superfoods
- Integrazione naturale dentro il metodo ANEA

1° ANNO

Fondamenta e terreno

Si costruiscono le fondamenta scientifiche e naturopatiche del percorso, imparando a osservare il terreno individuale e a leggere il rapporto tra costituzione, alimentazione e stile di vita.

2° ANNO

Nutrizione e osservazione

Il secondo anno approfondisce nutrizione, osservazione e casi applicati: la persona viene letta in modo più globale e iniziano a emergere i tratti distintivi dell'orientamento Funzionale.

3° ANNO

Integrazione e sintesi professionale

Nell'ultima fase alimentazione, integrazione naturale e lettura psicosomatica convergono in una sintesi più matura, preparando a una pratica educativa moderna, rigorosa e interamente gestibile anche a distanza.

Materie del percorso

AREA

MATERIE

Base

Anatomia, fisiologia, semiologia e patologia, chimica, biochimica, genetica, farmacologia/farmacognosia, botanica, istologia ed embriologia.

Specifiche

Sistema ANEA social-learning, medicina tradizionale cinese, Fiori di Bach, fondamentali di naturopatia, erboristeria e fitoterapia, fondamentali di PNEI, naturopatia applicata (casi), nutrizione in naturopatia.

Caratterizzanti

Domoterapia e geobiologia, iridologia, diagnosi e protocolli in medicina cinese, psicologia dell'alimentazione, superfoods e integrazione nutraceutica, oligoterapia catalitica, alimentazione terapeutica, micoterapia, area cardiometabolica, mod.sistemici e mineralogramma, deontologia e avvio alla professione.

Dettaglio materie · Tradizionale.

Formula on demand + laboratori. Monte formativo complessivo indicato nel programma: 4600 ore. Le lezioni in aula sono distribuite su 3 weekend al primo anno, 3 al secondo e 6 al terzo.

AREA	MATERIA	1°	2°	3°	ORE
AREA DI INSEGNAMENTO DI BASE					
Base	Anatomia	x	x		200
Base	Fisiologia	x	x		160
Base	Semiologia e patologia	x			120
Base	Chimica, biochimica, genetica		x		40
Base	Farmacologia / farmacognosia			x	40
Base	Psicologia bioenergetica	x	x	x	280
Base	Botanica	x			40
Base	Istologia ed embriologia	x			40
AREA SPECIFICA D'INSEGNAMENTO					
Specifica	Medicina tradizionale cinese	x		x	240
Specifica	Fiori di Bach		x		240
Specifica	Fondamenti di naturopatia	x			80
Specifica	Erboristeria e fitoterapia	x			360
Specifica	Fondamenti di PNEI			x	120
Specifica	Naturopatia applicata · casi		x	x	200
Specifica	Nutrizione in naturopatia		x		160
AREA CARATTERIZZANTE					
Caratterizzante	Radioestesia			x	320
Caratterizzante	Domoterapia e geobiologia	x	x	x	320
Caratterizzante	Moxa, coppettazione, Gua Sha			x	80
Caratterizzante	Diagnosi e protocolli in medicina cinese			x	240
Caratterizzante	Riflessologia	x	x	x	590
Caratterizzante	Iridologia			x	290
Caratterizzante	Deontologia e avvio alla professione	x	x	x	60

• TABELLA FORMATIVA

Dettaglio materie • Bioenergetico Ambientale.

Struttura valida per la versione frontale e per la versione on demand + laboratori. Monte formativo complessivo indicato nel programma: 4600 ore.

AREA	MATERIA	1°	2°	3°	ORE
AREA DI INSEGNAMENTO DI BASE					
Base	Anatomia	x	x		200
Base	Fisiologia	x	x		160
Base	Semiologia e patologia		x	x	120
Base	Chimica, biochimica, genetica	x			40
Base	Diagnostica tradizionale			x	80
Base	Farmacologia / farmacognosia		x		40
Base	Psicologia bioenergetica	x	x	x	240
Base	Botanica	x			40
Base	Istologia ed embriologia	x	x		40
AREA SPECIFICA D'INSEGNAMENTO					
Specifica	MTC · protocolli e diagnosi	x		x	240
Specifica	Fiori di Bach		x		240
Specifica	Fondamenti di naturopatia		x		80
Specifica	Erboristeria e fitoterapia	x			360
Specifica	Fondamenti di PNEI			x	80
Specifica	Naturopatia applicata · casi		x	x	280
Specifica	Nutrizione in naturopatia		x		160
AREA CARATTERIZZANTE					
Caratterizzante	Metafisica e Reiki met. Harry T.	x	x	x	560
Caratterizzante	Domoterapia e geobiologia	x	x	x	320
Caratterizzante	Gua Sha, moxa e coppettazione			x	80
Caratterizzante	Riflessologia	x	x	x	400
Caratterizzante	Shiatsu		x	x	320
Caratterizzante	Deontologia e avvio alla professione	x	x	x	60

• **TABELLA FORMATIVA**

Dettaglio materie • Omeopatico.

Formula on demand + webinar + laboratori. Monte formativo complessivo indicato nel programma: 4600 ore. Le lezioni in aula sono distribuite su 3 weekend al primo anno, 3 al secondo e 6 al terzo.

AREA	MATERIA	1°	2°	3°	ORE
AREA DI INSEGNAMENTO DI BASE					
Base	Anatomia	x	x		200
Base	Fisiologia	x	x		160
Base	Semiologia e patologia	x			120
Base	Chimica, biochimica, genetica		x		40
Base	Farmacologia / farmacognosia			x	40
Base	Psicologia bioenergetica	x	x	x	280
Base	Botanica	x			40
Base	Istologia ed embriologia	x			40
AREA SPECIFICA D'INSEGNAMENTO					
Specifica	Medicina tradizionale cinese	x		x	240
Specifica	Fiori di Bach		x		240
Specifica	Fondamenti di naturopatia	x			80
Specifica	Erboristeria e fitoterapia	x			360
Specifica	Fondamenti di PNEI			x	120
Specifica	Naturopatia applicata		x	x	200
Specifica	Nutrizione in naturopatia		x		160
AREA CARATTERIZZANTE					
Caratterizzante	Principi e usi dell'omeopatia · 2 moduli on demand + webinar			x	320
Caratterizzante	Domoterapia e geobiologia	x	x	x	320
Caratterizzante	Moxa, coppettazione, Gua Sha			x	80
Caratterizzante	Diagnosi e protocolli in medicina cinese			x	240
Caratterizzante	Riflessologia	x	x	x	590
Caratterizzante	Iridologia			x	290
Caratterizzante	Deontologia e avvio alla professione	x	x	x	60

Dettaglio materie • Funzionale.

Formula on demand + webinar + pratica tutorata. Monte formativo complessivo indicato nel programma: 4220 ore. Il percorso è accessibile sia dall'Italia sia dall'estero e mantiene una struttura autonoma, senza agevolazioni ISEE.

AREA	MATERIA	1°	2°	3°	ORE
AREA DI INSEGNAMENTO DI BASE					
Base	Anatomia	x	x		200
Base	Fisiologia	x	x		160
Base	Semiologia e patologia	x			120
Base	Chimica, biochimica, genetica		x		40
Base	Farmacologia / farmacognosia			x	40
Base	Botanica	x			40
Base	Istologia ed embriologia	x			40
AREA SPECIFICA D'INSEGNAMENTO					
Specifica	Orientamento formativo a classi miste - sistema ANEA social-learning				—
Specifica	Medicina tradizionale cinese	x			240
Specifica	Fiori di Bach	x			240
Specifica	Fondamenti di naturopatia	x			80
Specifica	Erboristeria e fitoterapia	x			360
Specifica	Fondamenti di PNEI			x	120
Specifica	Naturopatia applicata (casi)		x		200
Specifica	Nutrizione in naturopatia		x		160
AREA CARATTERIZZANTE					
Caratterizzante	Domoterapia e geobiologia	x	x	x	320
Caratterizzante	Iridologia		x		290
Caratterizzante	Diagnosi e protocolli in medicina cinese			x	280
Caratterizzante	Psicologia dell'alimentazione - area cardio metabolica nella medicina funzionale			x	240
Caratterizzante	Superfoods e integrazione nutraceutica			x	290
Caratterizzante	Oligoterapia catalitica			x	240
Caratterizzante	Alimentazione terapeutica - moduli sistemici e mineralogramma	x	x	x	260
Caratterizzante	Micoterapia			x	260
Caratterizzante	Deontologia e avvio alla professione	x	x	x	60

Formazioni autonome e integrabili.

Oltre ai quattro orientamenti in Naturopatia, ANEA propone percorsi professionali che possono essere scelti come strada principale o come integrazione di un profilo già in formazione.

ALIMENTAZIONE

Consulente in Alimentazione Energetica

Un biennio che integra fisiologia, nutrizione, biotipi, psicologia dell'alimentazione, nutraceutica, micoterapia e metodo di lavoro su casi reali.

YOGA & AYURVEDA

Biennio Ayurveda e Yoga

Webinar settimanali, weekend pratici, teoria ayurvedica e pratica yoga in un unico impianto che prepara a un titolo finale e a un tirocinio guidato.

RIFLESSOLOGIA

Triennio di Riflessologia Plantare

Formazione progressiva, pratica documentata, tutoraggio e possibilità di integrare in seguito le materie mancanti per arrivare al titolo di naturopata.

FLORITERAPIA

Floriterapeuta Tradizionale

Uso consapevole dei Fiori di Bach, casi reali, tutoraggio e laboratori in natura per collegare osservazione botanica e lavoro interiore.

HABITAT

Esperto in Salute dell'Habitat

Elettromagnetismo, radon, inquinamento indoor, geobiologia, Feng Shui e strumenti di osservazione degli spazi abitativi in chiave integrata.

Un principio comune

Anche i percorsi professionali non si limitano a trasmettere contenuti: danno accesso alla stessa piattaforma ANEA, alla vita associativa, ai tutoraggi e agli spazi di confronto che sostengono l'intero ambiente formativo.

Consulente in Alimentazione Energetica.

Percorso on demand con durata indicativa di 1-2 anni, pensato per comprendere il cibo non solo sul piano biochimico, ma anche energetico, psicoemotivo e costituzionale.

STRUTTURA

Studio, webinar, verifiche

- Videolezioni in 4K e contenuti consultabili anche offline.
- 4 giornate online in webinar per integrare le materie.
- Verifiche online al termine delle attività.
- Elaborato finale in centodecimi.

TITOLAZIONE

Consulente in Alimentazione Energetica

Il percorso si conclude con verifiche, elaborato finale e titolazione interna ANEA secondo la procedura dedicata alla qualificazione.

AREA	MATERIE	FUNZIONE FORMATIVA
Base	Istologia, embriologia, chimica, biochimica, genetica, farmacologia e farmacognosia, semiologia e patologia, anatomia e fisiologia, botanica.	Fondamento scientifico
Specifiche	Fondamenti di naturopatia e alimentazione energetica, laboratorio webinar, nutrizione naturopatica ed energetica, nutrizione applicata, deontologia e orientamento alla libera professione.	Metodo consulenziale
Avanzate	Alimentazione terapeutica, micoterapia, oligoterapia catalitica, psicologia dell'alimentazione, superfoods e integrazione nutraceutica, PNEI, iridologia.	Approfondimento operativo
Tesi	Casi seguiti con protocollo specifico ANEA.	Metodo di lavoro

Biennio Ayurveda e Yoga.

Percorso in presenza e webinar con due uscite possibili: biennio completo Ayurveda & Yoga, solo Yoga o solo Ayurveda. I docenti di riferimento sono Siro Cannarella per Ayurveda e Dr.ssa Francesca Giacomello per Yoga.

1° ANNO

Basi e prime pratiche

- **Area comune:** istologia, deontologia, anatomia e fisiologia, marketing prima impresa.
- **Ayurveda:** fondamenti della filosofia ayurvedica, 5 elementi, 3 dosha, stile di vita, alimentazione e primi massaggi.
- **Yoga:** fondamenti della filosofia yogica, pranayama, meditazione, postura e pratiche per costituzioni ayurvediche.

2° ANNO

Approfondimento e tesi

- **Area comune:** project management, aspetti fiscali, stesura tesi finale e ritiro di 3 giorni.
- **Ayurveda:** fisiologia ayurvedica avanzata, punti Marma, chakra, Kerala, Kalahari, Mardana, Pinda Swedana.
- **Yoga:** pratica evoluta, Kundalini, Sankalpa, Yoga terapeutico, ascolto e gestione dello spazio.

FORMULA

Attività previste

- Webinar settimanali di teoria ayurvedica e pratica yoga.
- 10 weekend pratici in presenza.
- Moduli on demand con dispense, slide e video.

ESAME

Titolo finale

Prove pratiche, esame scritto e tesi finale. Uscite possibili: biennio completo, solo Yoga o solo Ayurveda.

NORME

UNI e Yoga Alliance

Impianto coerente con UNI 11661:2016 per Insegnante Yoga e UNI 11756:2019 per Tecnico in Ayurveda.

Dettaglio materie · Triennio di Riflessologia.

Percorso triennale autonomo e integrabile nel cammino in Naturopatia. Le materie pratiche sono gestite in aula e la formazione prevede pratica documentata, tutoraggio e tesi finale.

AREA	MATERIA	1°	2°	3°	NOTE
AREA DI INSEGNAMENTO DI BASE					
Base	Anatomia	x	x		
Base	Fisiologia	x	x		
Base	Semiologia e patologia		x	x	
Base	Chimica, biochimica, genetica	x			
Base	Diagnostica tradizionale			x	
Base	Psicologia bioenergetica	x	x	x	Gestione in aula
Base	Istologia ed embriologia	x	x		
AREA SPECIFICA D'INSEGNAMENTO					
Specifica	Medicina tradizionale cinese	x			
Specifica	Fiori di Bach		x		
Specifica	Fondamenti di naturopatia		x		
Specifica	Fondamenti di PNEI			x	
Specifica	Naturopatia applicata · casi		x		
Specifica	Nutrizione in naturopatia		x		
AREA CARATTERIZZANTE					
Caratterizzante	Metafisica e Reiki met. Harry T.	x	x	x	Solo aula
Caratterizzante	Domoterapia e geobiologia	x	x	x	Aula / webinar
Caratterizzante	Moxa e coppettazione			x	Solo aula
Caratterizzante	Riflessologia gestione in aula	x	x	x	Solo aula
Caratterizzante	Deontologia e avvio alla professione	x	x	x	Aula / webinar

Floriterapeuta Tradizionale ANEA.

Percorso annuale in formula on demand, con tutoraggio, verifiche, elaborato finale e attività esperienziali in natura dedicate ai Fiori di Bach e alla relazione tra osservazione botanica, segnatura e lavoro emozionale.

FORMULA

Studio e accompagnamento

- Videolezioni in 4K, contenuti consultabili anche offline.
- Confronto diretto con i docenti di riferimento.
- Circa 30 ore di tutoraggio annuale.
- Verifiche online e in presenza, valutazione in trentesimi.
- Elaborato finale valutato in centodecimi.

NATURA

Laboratori nei parchi

- 16 ore online sul riconoscimento botanico e sulle tecniche di preparazione.
- 48 ore in natura nelle province di Prato, Firenze e Pistoia.
- Studio dei 38 Fiori di Bach, habitat, segnatura e preparazioni.
- Metodo del Sole, metodo della Bollitura, Tintura Madre, Stock Bottle e Medicine Bottle.

AREA	MATERIE E CONTENUTI	FINALITÀ
Base	Istologia, embriologia, anatomia e fisiologia, biochimica, semiologia e patologia, farmacologia e farmacognosia, botanica.	Base scientifica e linguaggio comune.
Specifiche	Medicina Tradizionale Cinese, Floriterapia di Edward Bach, deontologia e orientamento alla libera professione.	Lettura emozionale, terreno e limiti professionali.
Esperienziale	Riconoscimento botanico, osservazione dell'habitat, segnatura, preparazione dei rimedi, immersione consapevole nella natura.	Collegare teoria, sensibilità e pratica.
Conclusione	Elaborato su casi reali secondo protocollo interno ANEA.	Costruzione del metodo personale di lavoro.

Esperto in Salute dell'Habitat.

Percorso dedicato alla lettura consapevole degli ambienti abitativi e lavorativi: elettromagnetismo, radioattività naturale, inquinamento indoor, geobiologia, Feng Shui, materiali e strumenti culturali per l'armonizzazione degli spazi.

PARTE	CONTENUTI	ATTIVITÀ
Parte 1	Incontro introduttivo, elettromagnetismo, radioattività naturale, gas radon, materiali da costruzione, inquinamento indoor, strumenti di misurazione.	On demand, incontri online, incontro tecnico e giornata pratica.
Parte 2	Geobiologia, aree geopatiche, fenomeni biofisici del suolo, applicazioni negli ambienti interni, materiali e loro caratteristiche, acqua negli impianti e nell'habitat.	Lezioni on demand, confronto online, 2 giornate frontali di rilevamento.
Parte 3	Feng Shui, scuola della Forma, planimetrie, Ba Gua, relazione tecnica, resa grafica, Genesa, Pentasfera, piramidi, tecniche naturali di armonizzazione personale.	Lezioni online, attività in presenza, verifiche e discussione finale.
Conclusione	Analisi completa di un edificio, relazione e lavoro di sintesi.	Presentazione e confronto conclusivo.

FIGURA

Promotore della salute dell'habitat

La figura formata osserva le relazioni tra persone e luoghi, integrando criteri tecnici, sensibilità umanistica, sostenibilità e visione olistica dell'abitare.

DOCENTI

Equipe interdisciplinare

Il percorso coinvolge Andrea Donnoli, Tiziano Guerzoni, Luca Maria Lavezzi e Harry Tallarita, con competenze su ambiente, geobiologia, Feng Shui e metodo ANEA.

• MASTER & ALTA FORMAZIONE

Approfondimenti che nascono da un impianto già solido.

I master ANEA non servono a riempire un catalogo. Servono a estendere con rigore un metodo già assimilato, entrando in contesti più specifici e delicati.

ONCOEMATOLOGIA

Supporto educativo alla famiglia nel percorso oncologico pediatrico

Il naturopata non si sostituisce al medico: sostiene i genitori, dialoga correttamente con l'équipe, orienta su stile di vita, nutrizione, gestione emotiva e contesto familiare.

OMEOPATIA

Percorso ANEA con CeMON

Un progetto progressivo, chiaro e graduale: fondamenti, esperienza diretta in CeMON, osservazione del linguaggio del corpo e possibilità di sviluppo professionale responsabile.

NUTRIZIONE

Nutrizione e Nutraceutica

Un cammino olistico su alimentazione terapeutica, psicologia dell'alimentazione, oligoterapia catalitica, superfoods e integrazione nutraceutica.

MICOTERAPIA

Specializzazione in Micoterapia

Corso focalizzato sui funghi medicinali e sul loro inserimento in una visione integrata, rivolto a professionisti e operatori che vogliono ampliare i propri strumenti.

MEDICINA FUNZIONALE

Master in Medicina Funzionale Integrata con GHEOS

Modulo on demand h24, in collaborazione con GHEOS, per leggere le interconnessioni tra sistemi biologici, terreno individuale, nutraceutica, test funzionali e strategie di riequilibrio.

COUNSELING

Quarto anno in presenza dedicato alla relazione di aiuto

Si accede dopo il triennio in naturopatia e si lavora su simulazioni, laboratori, presenza, ascolto, gestione del cliente e accesso alla forza vitale.

METODO

Alta formazione come continuità, non come rottura

Tutti i master mantengono lo stesso principio: profondità, chiarezza di campo, limiti di competenza ben definiti e strumenti realmente utilizzabili.

Oncoematologia e neuro-oncologia pediatrica.

Specializzazione dedicata alla naturopatia come supporto educativo alla famiglia nel contesto oncologico pediatrico. Il naturopata non sostituisce l'oncologo: aiuta i genitori a comprendere, dialogare e sostenere il contesto familiare.

FINALITÀ

Supporto educativo, non terapeutico

- Sostenere e orientare i genitori nel percorso di cura.
- Usare un linguaggio condivisibile con l'équipe oncologica.
- Favorire consapevolezza, presenza e dialogo familiare.
- Rispettare sempre il protocollo medico in corso.

ACCESSO

Destinatari e deroga

- Naturopati e sanitari, con valutazione del curriculum studiorum.
- Accesso diretto per naturopati formati ANEA.
- Accesso diretto per laureati Tor Vergata con integrazione ANEA.
- Accesso diretto per sanitari con titolazione in Naturopatia.

AMBITO	COSA VIENE APPROFONDITO	CONFINE PROFESSIONALE
Terreno e stile di vita	Alimentazione, micronutrizione, igiene di vita e contesto quotidiano.	Educazione dei genitori, senza interferire con le terapie.
Effetti collaterali	Riconoscimento dei principali effetti delle terapie e strategie non invasive di accompagnamento.	Informazioni condivisibili con l'équipe medica.
Relazione familiare	Stress, paura, comunicazione con il bambino, senso di impotenza.	Supporto educativo, non psicologico o sanitario sostitutivo.
Partecipazione consapevole	Strumenti di osservazione e dialogo per i genitori.	Centralità del percorso clinico del bambino.

Omeopatia con CeMON: base e avanzato.

Il percorso nasce dalla collaborazione tra ANEA e CeMON, unendo trent'anni di esperienza formativa ANEA e oltre cinquant'anni di ricerca e produzione CeMON. L'apprendimento segue un metodo progressivo, a cono o a spirale.

I LIVELLO

Fondamenti in Omeopatia

- Formula on demand con 3 moduli h24 + webinar.
- Durata minima consigliata: 5 mesi.
- Videolezioni in 4K, pratica documentata e assistenza docenti.
- Possibilità facoltativa di laboratorio presso Officina Farmaceutica CeMON.

II LIVELLO

Diventare Omeopata

- Formula on demand + webinar.
- Durata minima consigliata: 1 anno.
- Analisi del caso, repertorio, materia medica avanzata, casi clinici.
- Laboratorio CeMON, lavori a casa, proving e approfondimenti specifici.

AREA	ARGOMENTI	OBIETTIVO
Principi	Dinamica della salute, principi dell'omeopatia, scelta del rimedio, classificazione delle malattie, visita e cura omeopatica, Hahnemann.	Costruire le basi metodologiche.
Rimedi frequenti	Febbre, traumi, disturbi respiratori, naso e orecchie, disturbi digestivi e urinari, primo soccorso emotivo, materia medica dei rimedi trattati.	Comprendere il linguaggio dei rimedi più ricorrenti.
Secondo livello	Linguaggio del corpo, repertorio, processo della cura, acuto e cronico, miasmi, livelli di coscienza, materia medica avanzata.	Passare dall'informazione alla lettura del caso.

Nutrizione, nutraceutica e micoterapia.

Due specializzazioni distinte ma complementari: la prima costruisce una lettura olistica dell'alimentazione, la seconda approfondisce i funghi medicinali come strumento di supporto integrato nel rispetto del proprio ambito professionale.

NUTRIZIONE

Master in Nutrizione e Nutraceutica

Il percorso sviluppa consapevolezza alimentare in chiave olistica, integrando psicologia dell'alimentazione bioenergetica, alimentazione terapeutica, oligoterapia catalitica, superfoods e integrazione nutraceutica.

- Docente: Dr.ssa Beatrice Picchi.
- Contributo indicativo: € 1.000.
- Focus: cibo come fattore di squilibrio o riequilibrio biologico, psicoemotivo e bioenergetico.

MICOTERAPIA

Specializzazione in Micoterapia

Corso rivolto a medici integrati, operatori olistici, naturopati e studenti che desiderano includere nel proprio lavoro lo studio dei funghi medicinali.

- Approfondimento su 11 funghi medicinali.
- Visione integrata con fitoterapia, terreno e nutraceutica.
- Contributo indicativo: € 300.

MODULO	CONTENUTI CENTRALI	UTILIZZO FORMATIVO
Psicologia dell'alimentazione	Chiave bioenergetica e lettura profonda dei comportamenti alimentari.	Propedeutica agli altri moduli nutrizionali.
Alimentazione terapeutica	Metodo alimentare in chiave non solo biologica, ma anche costituzionale e psicoemotiva.	Centro operativo del master nutrizionale.
Oligoterapia e superfoods	Oligoterapia catalitica, integrazione nutraceutica e superfoods.	Supporto mirato al terreno.
Micoterapia	Funghi medicinali, sinergie, ambiti di applicazione e limiti professionali.	Specializzazione autonoma o integrativa.

Counseling ANEA e relazione di aiuto.

Il percorso per Counselor ANEA si inserisce dopo il triennio di Naturopatia: il quarto anno è in presenza e lavora su ascolto, relazione, laboratori, simulazioni e strumenti corporei per accompagnare processi di consapevolezza.

ACCESSO

Dopo il triennio ANEA

Nei primi tre anni lo studente acquisisce la visione integrata della persona. Il quarto anno approfondisce la relazione di aiuto e permette di maturare competenze utili all'ascolto, all'orientamento e alla consapevolezza.

PROGRAMMA

Accedere alla Forza Vitale

Il lavoro integra mappa dei sotto-sé, esercizi energetici, linguaggio non verbale, responsabilizzazione del cliente e strumenti per le problematiche psicosomatiche, mantenendo una cornice relazionale adulta e sicura.

AREA	CONTENUTI	RISULTATO ATTESO
Relazione	Comunicazione efficace, atmosfera relazionale, ascolto, presenza e gestione del setting.	Saper stare nella relazione di aiuto.
Corpo	Consapevolezza del linguaggio non verbale, lavoro energetico e strumenti corporei.	Integrare corpo, emozione e ascolto.
Metodo	Mappe orientative, sotto-sé, esercizi adattati alle difficoltà fisiche ed energetiche.	Accompagnare il cliente senza sostituirsi al suo processo.
Professione	Laboratori, simulazioni è possibile iscrizione ad associazione professionale ai sensi L. 4/2013.	Costruire un profilo responsabile.

Master in Medicina Funzionale Integrata by ANEA/Gheos.

Modulo formativo on demand h24 per studenti in Naturopatia, naturopati, sanitari e operatori del benessere, con eventuale presentazione del curriculum studiorum. Il percorso offre una visione operativa e sistemica del funzionamento dell'organismo umano.

COMPETENZE

Cosa approfondisce

- Interconnessioni tra sistemi metabolico, immunitario, neuroendocrino e intestinale.
- Terreno individuale e capacità adattativa dell'organismo.
- Infiammazione a basso grado, stress ossidativo, disbiosi e sovraccarico metabolico.
- Test funzionali e analisi del terreno: mineralogramma, indicatori intestinali, marker indiretti.

APPLICAZIONE

Metodo di lavoro

- Strategie di supporto nutraceutico mirato.
- Vitamine, minerali, aminoacidi, fitocomplessi, funghi medicinali e probiotici.
- Esempi pratici e casi studio.
- Protocolli orientati al mantenimento e al rinforzo della fisiologia.

INQUADRAMENTO

Limiti professionali

Il percorso non costituisce formazione medica e non abilita alla diagnosi o al trattamento di patologie. Si colloca nel sostegno al benessere, nella lettura del terreno e nell'educazione al mantenimento dell'equilibrio funzionale.

CONTRIBUTI

Modalità amministrative

- Contributo complessivo: € 1.200.
- Unica soluzione.
- 4 rate da € 300, previa richiesta alla segreteria ANEA.
- 10 rate da € 120, previa richiesta alla segreteria ANEA.
- Rateizzazione solo con modalità bonifico.

Una collaborazione universitaria che dà autorevolezza reale.

Uno dei punti più forti di ANEA è la collaborazione concreta con la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Roma Tor Vergata. Non un richiamo decorativo, ma un elemento distintivo che altre realtà non possono esibire allo stesso modo.

BASE

Modulo integrativo ANEA

Minimo indispensabile di integrazione per conformità UNI al fine di ricevere il titolo di Naturopata.

- 60 crediti
- 1640 ore
- Formula integrativa essenziale

MEDIO

Competenze più ampie

Estende il percorso con più aree disciplinari, laboratori, pratica e articolazione professionale.

- 100 crediti
- 2880 ore
- 700 giorni di completamento

AVANZATO

Profilo ancora più esteso

Stesso monte ore del Medio ma organizzazione interna più ricca e contenuti ulteriormente avanzati.

- 140 crediti
- 2880 ore
- 1000 giorni di completamento

1

Master di I livello presso Tor Vergata

Lo studente acquisisce il percorso universitario in Medicine Naturali.

2

Integrazione convenzionata ANEA

Base, Medio o Avanzato secondo il livello di approfondimento desiderato.

3

Titolazione finale e continuità professionale

Un ponte concreto tra alta formazione universitaria e quadro ANEA della naturopatia.

Come si studia e come si arriva davvero all'esercizio.

Un punto che il sito deve chiarire bene è questo: da ANEA non si dovrebbe uscire chiedendosi "e ora come esercito?". Il metodo accompagna progressivamente dalla formazione alla tesi, dalla tesi alla qualificazione, dalla qualificazione alla presenza professionale.

PIATTAFORMA UNICA

Social-learning su tutta l'offerta

- Videolezioni, slide, dispense, attività interattive
- Spazi di confronto all'interno dei moduli
- Tutoraggio, community, momenti sincroni e asincroni
- Struttura flessibile per chi studia in Italia o all'estero

RELAZIONE EDUCATIVA

Docenti, tutor, confronto e tesi

- Docenti professionisti attivi nelle materie che insegnano
- Verifiche teoriche e pratiche, portfolio, casi reali
- Tesi finale come momento di sintesi del percorso
- Orientamento alla libera professione e deontologia lungo il cammino

Il percorso ANEA in 4 passaggi

FASE	OBIETTIVO
Studio	Costruire basi solide, metodo e visione interdisciplinare.
Pratica	Documentare, osservare, applicare, confrontarsi con i docenti.
Tesi	Trasformare l'apprendimento in capacità di lettura e metodo personale.
Qualificazione	Entrare nel mondo professionale con maggiore chiarezza, linguaggio e strumenti.

Harry Tallarita e la spinta istituzionale della naturopatia.

ANEA riconosce il valore di chi ha portato e diffuso la naturopatia in Italia. Il contributo del suo fondatore, M° Harry Shrivam Tallarita, riguarda soprattutto la forte spinta all'istituzionalizzazione, all'innalzamento degli standard formativi e alla costruzione di un quadro professionale più chiaro.

RUOLO STORICO

Dalla diffusione culturale alla qualità formativa

Se ad altri va il merito di aver contribuito a portare la naturopatia in Italia, ad Harry Tallarita viene riconosciuto il lavoro di spinta verso una maggiore strutturazione istituzionale, con percorsi formativi più solidi e criteri più chiari.

LEGGE E UNI

L. 4/2013 e norma UNI come presidio culturale

Attraverso ANEA e il lavoro nelle reti professionali, il fondatore ha contribuito alla crescita del dibattito che ha portato alla L. 4/2013 e alla norma UNI di riferimento, intese come garanzia per il cittadino e come punto di partenza per la qualità professionale.

METODO ANEA

Dal metodo personale a un impianto didattico

Il metodo Harry T. ha inciso sull'identità ANEA: lavoro interiore, presenza, rigore, relazione educativa, attenzione al corpo, all'ambiente e alla responsabilità professionale.

CONTINUITÀ

Struttura e continuità

La funzione del fondatore non viene presentata, come spesso accade, come culto della persona, ma come celebrazione degli studenti che compongono ANEA, vero cuore pulsante dell'Accademia. È anche grazie a questa radice storica forte che il progetto formativo ha costruito sedi, docenti, comunità, collaborazioni e continuità professionale.

Una comunità didattica ampia.

Il corpo accademico ANEA comprende professionisti provenienti da aree diverse: medicina tradizionale cinese, nutrizione, riflessologia, spagiria, psicosomatica, floriterapia, Shiatsu, yoga, Ayurveda, habitat, medicina funzionale e relazione di aiuto.

Docenti e collaboratori citati nel programma ANEA

L'elenco viene riportato come riferimento sintetico del corpo docente in quanto elencare l'innumerabile curricula di ognuno, avrebbe reso questa documentazione estremamente pesante. Oggi internet permette di fare ricerche approfondite

- Dr. Cortelli Gianni
- Dr. Hinek Gianmaria
- Dr.ssa Irene Pacetti
- Dr.ssa Beatrice Picchi
- Ing. Nat. Astuti Laura
- Dr.ssa Piattella Silvia
- Nat. Fabio Cappellani
- Dr. Thea Alessandro
- Nat. Paola Carfora
- M° Aurelio Amorevole
- M° Patrizia Zecchini
- M° Michele Capannari
- Rifl. Herbst Leopoldo
- Dr.ssa Scandroglio Lidia
- Nat. Invillo Michela
- Sh.ka Francesca Zucchelli
- Sh.ka Silvia Aversano
- Sh.ka Rossella Lucari
- Rifl. Walter Micheli
- Siro Cannarella · docente Ayurveda
- Dr.ssa Francesca Giacomello · docente Yoga
- Dr.ssa Chiara Liberati
- Dr. Jesús Dominguez Iglesias

Perché questo conta

Il valore della docenza ANEA non sta solo nel titolo formale, ma nell'esperienza reale maturata sul campo. Il sapere viene trasmesso da chi ha praticato, osservato, corretto, accompagnato e costruito metodo nel tempo.

Materie di base e metodo naturopatico.

Questa area costruisce il linguaggio comune dei percorsi ANEA: basi scientifiche, osservazione del terreno, metodo naturopatico, diagnosi tradizionale e responsabilità professionale.

MATERIA	COSA APPROFONDISCE	PERCHÉ È CENTRALE
Anatomia	Struttura del corpo umano, apparati e organizzazione anatomica.	Base per comprendere il linguaggio corporeo.
Fisiologia	Funzionamento di organi, apparati, sistemi e processi vitali.	Permette di leggere le funzioni prima dei sintomi.
Semiologia e patologia	Segni, sintomi, quadri generali e limiti di competenza.	Chiarisce il confine tra educazione al benessere e ambito sanitario.
Chimica, biochimica e genetica	Processi biologici, metabolismo, basi genetiche e regolazione cellulare.	Dà solidità scientifica al percorso.
Farmacologia e farmacognosia	Principi di farmacologia, sostanze naturali, interazioni e prudenza d'uso.	Forma un linguaggio responsabile con sanitari e utenti.
Istologia ed embriologia	Tessuti, sviluppo dell'organismo e basi del vivente.	Completa la lettura biologica della persona.
Botanica	Mondo vegetale, riconoscimento e relazione con preparazioni naturali.	Base per floriterapia, erboristeria e spagiria.
Diagnostica tradizionale	Osservazione costituzionale, fisiognomica, lingua, denti, unghie e segni di terreno.	Allena l'osservazione naturopatica non medica.
Fondamenti di Naturopatia	Storia, principi, terreno, stile di vita e visione educativa.	Definisce l'identità del naturopata.
Naturopatia applicata	Casi, protocolli, osservazione, schede e metodo consulenziale.	Trasforma lo studio in capacità operativa.
Nutrizione in naturopatia	Carboidrati, cereali, fibre, proteine, lipidi, digestione, conservazione, additivi e OGM.	Integra alimentazione naturale e terreno individuale.
PNEI	Relazioni tra psiche, sistema nervoso, endocrino e immunitario.	Collega emozione, stress, adattamento e corpo.
Deontologia e legislazione	L. 4/2013, UNI, abuso di professione medica, codice di condotta e rapporto con colleghi e utenti.	Prepara all'esercizio responsabile.

Pratiche energetiche e manuali.

Questa area raccoglie le materie che nel programma originale danno corpo all'esperienza ANEA: lavoro energetico, manualità, riflessostimolazione, relazione con l'habitat e strumenti di osservazione sottile.

MATERIA	COSA APPROFONDISCE	DOVE INCIDE
Metafisica e Reiki met. Harry T.	Esplorazione interiore, Hara, chakra, nadi, kundalini, simboli, corpi sottili, trattamento Reiki, lavoro mentale ed emozionale.	Orientamento Bioenergetico, Riflessologia, lavoro personale e relazione d'aiuto.
Psicologia bioenergetica e Lowen	Comunicazione, emozioni, ascolto, analisi transazionale, corpo, carattere, stress, trauma, classi di esercizi e respirazione.	Tutti i percorsi naturopatici e Counseling.
Shiatsu Wa	Meridiani, Hara secondo Masunaga, kata, aree di diagnosi dorso/addome, estensioni Masunaga e trattamento dei sistemi.	Orientamento Bioenergetico Ambientale e integrazioni pratiche.
Riflessologia olistica plantare	Storia, mappe riflesse, apparati, manovre, pratica documentata, compendio e casi.	Triennio autonomo e area pratica dei percorsi naturopatici.
Gua Sha	Canali, agopunti, strumentario, manipolazione, stimolazione cutanea, tonificazione, dispersione, precauzioni e applicazioni.	Area pratica in MTC e tecniche tradizionali.
Moxa e coppettazione	Moxa diretta e indiretta, indicazioni, controindicazioni, coppettazione statica e dinamica, esercitazioni pratiche.	Laboratori e protocolli corporei.
Radioestesia e radionica	Pendolo, biotensor, bacchette, scale, biocampo, chakra, test su alimenti, rimedi, ambienti, circuiti radionici.	Orientamento Tradizionale e lettura energetica.
Domoterapia e geobiologia	Elettrosmog, radon, radioattività dei materiali, geopatie, Hartmann, Curry, faglie, corsi d'acqua, bonifica energetica.	Bioenergetico Ambientale, Riflessologia e Salute dell'Habitat.
Feng Shui e habitat	Scuola della Forma, planimetrie, Ba Gua, materiali, acqua negli impianti, colore, orientamento letto, Genesa e Pentasfera.	Percorso Salute dell'Habitat e lettura degli spazi.
Yoga e Ayurveda	Pranayama, meditazione, postura, dosha, Marma, chakra, massaggi ayurvedici, Kundalini, Sankalpa e Yoga terapeutico.	Biennio Ayurveda e Yoga.

Specializzazioni avanzate.

Questa pagina completa il quadro citando le materie specialistiche presenti nei programmi ANEA: tradizioni naturali, lettura costituzionale, omeopatia, nutrizione, nutraceutica, micoterapia, medicina funzionale e specializzazioni professionali.

MATERIA	COSA APPROFONDISCE	DOVE INCIDE
Medicina Tradizionale Cinese	Yin/Yang, 5 fasi, sostanze fondamentali, Qi, Jing, Xue, Shen, meridiani, Zang/Fu, punti Shu, polso e criteri di diagnosi.	Base comune e protocolli pratici.
Protocolli e diagnosi in MTC	Osservare, ascoltare, annusare, interrogare, palpare, agopunti, meridiani, cute, arti e addome.	Area caratterizzante dei trienni.
Floriterapia tradizionale	38 rimedi di Bach, rimedio d'emergenza, 12 guaritori, 7 aiuti, 19 successivi, colloquio, ascolto e individuazione dei rimedi.	Percorsi naturopatici e Floriterapeuta.
Erboristeria, fitoterapia e spagiria	Erboristeria occidentale, fitoterapia, spagiria, gemmoterapia, aromaterapia, oli essenziali, argille, tinture madri, preparazioni galeniche.	Tradizionale, Funzionale e cultura mediterranea.
Medicina mediterranea	Dottrina degli umori, fisiognomica, apparati tradizionali, simbolismo degli organi e rimedi erboristici.	Radice culturale del percorso Tradizionale.
Iridologia	Costituzioni, disposizioni, diatesi, sindromi, pupilla, collaretta, patocromie, segni iridologici e protocolli successivi.	Tradizionale, Omeopatico, Med.Funzionale e alimentazione.
Kinesiologia	Osservazione funzionale, test e lettura delle risposte del corpo come supporto alla valutazione naturopatica.	Area caratterizzante e orientamento Tradizionale.
Omeopatia naturopatica	Basi e principi, terreno costituzionale, rimedi, diluizioni, dosi uniche, nosodi, sali di Schussler e role playing.	Orientamento Omeopatico e percorso CeMON.
Alimentazione terapeutica	Cibo come prevenzione e cura, allergie, anemia, digestione, candidosi, diabete, menopausa, stress, tiroide, digiuno.	Consulente Alimentazione e master nutrizionali.
Nutraceutica, superfoods e nutrigenomica	Biotipi, integratori, omega, vitamine, probiotici, prebiotici, smartfoods, longevity foods, protective foods.	Alimentazione Energetica, Med.Funzionale e Nutrizione avanzata.
Oligoterapia catalitica	Oligoelementi essenziali e catalitici, diatesi, terreno, combinazioni manganese-cobalto, rame-oro-argento, zinco-rame.	Area nutrizionale e sostegno al terreno.
Micoterapia	Funghi medicinali, sinergie, terreno, immunità, integrazione con fitoterapia e nutraceutica.	Specializzazione autonoma e master nutrizionali.
Medicina funzionale integrata	Infiammazione a basso grado, stress ossidativo, disbiosi, mineralogramma, indicatori intestinali, marker e protocolli nutraceutici.	Master ANEA/Gheos.
Counseling e	Forza vitale, sotto-sé, relazione, ascolto, non verbale, esercizi energetici e crescita	Quarto anno Counseling.

L. 4/2013, UNI11491 e contesto europeo.

La formazione ANEA viene presentata dentro un quadro chiaro: il punto non è promettere ciò che la legge non dice, ma chiarire bene il contesto in cui il naturopata opera e il valore di una preparazione coerente con la norma UNI di riferimento.

ITALIA

Professione non ordinistica

La L. 4/2013 regola le professioni non organizzate in ordini o collegi. La norma UNI11491 definisce uno standard di riferimento per il profilo del naturopata, senza creare un albo obbligatorio.

EUROPA

Comparabilità e mobilità

Il quadro europeo delle qualifiche e la libera circolazione delle professioni facilitano la presentazione del proprio curriculum in altri Paesi, fermo restando l'adeguamento alle norme locali dello Stato ospitante.

GARANZIA

Formazione seria come punto di partenza

Il valore sta nella qualità reale del curriculum, nella chiarezza deontologica, nella formazione svolta e nella trasparenza verso il cliente, non in slogan fuorvianti.

ANEA

Un contributo storico al quadro di riferimento

ANEA rivendica un ruolo diretto nella crescita culturale che ha portato alla L. 4/2013 e alla norma UNI, e usa questo dato come responsabilità, non come semplificazione commerciale.

Da qui in poi, il passo giusto è orientarti bene.

Questo documento presenta il quadro generale dell'offerta formativa ANEA 2026. Per moduli ufficiali di adesione, quote aggiornate, agevolazioni ISEE, sedi e calendario, il riferimento resta sempre la pagina dedicata del percorso scelto.

CANALI

Riferimenti utili

- Email: urp.accademia.anea@gmail.com
- WhatsApp: +39 391 750 4502
- Sito: accademia-anea.com

CONSULTAZIONE

Come usare questo documento

- Come panoramica generale dell'ambiente ANEA
- Come supporto orientativo prima di scegliere il percorso
- Come riferimento sintetico per materie, annualità e docenti
- Come primo documento da integrare con la pagina ufficiale del corso scelto

Modalità associativa e aggiornamenti

I percorsi formativi ANEA rientrano nelle attività istituzionali dell'Associazione ANEA Service e sono riservati ai soci. Programmi, calendari e modalità organizzative possono essere aggiornati per esigenze didattiche, normative o associative.



PROGRAMMA FORMATIVO ANEA COMPLESSIVO

Anea 'è Viva e quindi in costante miglioramento, da 30anni ad oggi e questo è segno che l'evoluzione non può fermarsi. Il piano delle argomentazioni sottostanti, può quindi essere suscettibile di modifiche, se ritenute opportune.

Area	Materie principali
AREA ENERGETICO-SPIRITUALE E RIEQUILIBRIO SOTTILE	Metafisica e riequilibrio Reiki metodo Harry T.®, Radioestesia e Radionica
AREA PSICOCORPOREA, COMUNICAZIONE E BIOENERGETICA	Psicologia - Bioenergetica di Lowen, Bioenergetica, Psicologia dell'Alimentazione Bioenergetica
AREA TECNICHE MANUALI, MERIDIANI E TRATTAMENTI CORPOREI	Shiatsu, Gua Sha, Moxa e Coppettazione, Riflessologia
AREA NATUROPATIA TRADIZIONALE, MTC, OMEOPATIA E RIMEDI NATURALI	Naturopatia applicata e Fondamenti di Naturopatia, Fondamenti di Medicina Tradizionale Cinese, Floriterapia tradizionale, Erboristeria spagirica, fitoterapia, gemmoterapia e aromaterapia, Omeopatia, Iridologia, Oligoterapia Catalitica
AREA ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE, NUTRACEUTICA E SUPERFOODS	Nutrizione in naturopatia, Alimentazione Terapeutica in Medicina Olistica, Integrazione Nutraceutica e Superfoods
AREA AMBIENTE, DOMOTERAPIA E GEOBIOLOGIA	Pedagogia ambientale - Domoterapia e Geobiologia, Geobiologia
AREA MEDICO-BIOLOGICA DI BASE	Anatomia e Fisiologia, Chimica, Biochimica e Genetica, Botanica, Farmacognosia e Farmacologia, Embriologia, Istologia, Semiologia e Patologia, Psicoendocrinoimmunologia - PNEI
AREA MEDICINA FUNZIONALE, MICOTERAPIA E NUTRACEUTICA INTEGRATA	Medicina Funzionale Integrata, Mineralogramma e Analisi Minerale Tissutale, Medicina Funzionale, Emozioni ed Epigenetica, Sonno, Insonnia e Regolazione Neuroendocrina, Funzionalità Tiroidea in Medicina Funzionale, Sindrome Metabolica e Insulino-Resistenza, Colesterolo, Lipoproteine e Rischio Cardiovascolare, Disfunzioni Cardiometaboliche in Medicina Funzionale, Micoterapia Funzionale



AREA MEDICO-BIOLOGICA DI BASE

Anatomia e Fisiologia

- Corpo umano come unita' organizzata.
- Organizzazione del corpo umano.
- Cellule.
- Tessuti.
- Membrane e apparato tegumentario.
- Sistema locomotore.
- Apparato scheletrico.
- Apparato muscolare.
- Sistema nervoso.
- Organi di senso.
- Sistema endocrino.
- Sistema circolatorio: sangue, cuore, vasi, circolazione, pressione e polso.
- Sistema linfatico: linfa, liquido interstiziale, vasi, circolazione, linfonodi e milza.
- Sistema respiratorio: funzioni, organi, cavitá toracica e fisiologia.
- Sistema digerente: digestione, assorbimento e metabolismo.
- Regolazione dell'ingestione dei cibi.
- Omeostasi della temperatura.
- Sistema urinario.
- Riproduzione umana.
- Apparato genitale maschile e femminile.
- Ciclo sessuale femminile.
- Sistema immunitario.
- Equilibrio dei liquidi e degli elettroliti.
- Equilibrio acido-base.
- Stress fisiologico, psicologico e malattie correlate.

Chimica, Biochimica e Genetica

- Introduzione alla chimica e cenni storici.
- Alchimia.
- Atomismo, atomo e modelli atomici.
- Tavola periodica.
- Materia: definizione, composizione e stati fisici.
- Reazioni chimiche.
- Acido-base.
- Idrolisi.
- Ossidoriduzioni e trasporto di elettroni.
- Cinetica delle reazioni.
- Gruppi funzionali in biochimica.
- Cellule animali e vegetali.
- Reazioni biochimiche principali.



● VERA, VIVA E VOSTRA

- Enzimi.
- Grassi, trigliceridi, colesterolo e acidi grassi.
- Degradazione dei grassi.
- Eliminazione dei cataboliti.
- ATP.
- Amminoacidi.
- Proteine: struttura e sintesi.
- Influenze esterne e bioenergetiche sulla sintesi proteica.
- DNA e RNA.
- Codice genetico, geni e cromosomi.
- Duplicazione e replicazione del DNA.
- RNA e sintesi proteica.
- Mutazioni genetiche.
- Influenze bioenergetiche e farmacologiche su DNA e RNA.

Botanica

- Botanica generale.
- Tessuti vegetali.
- Organizzazione della pianta.
- Anatomia del fusto e della radice.
- Foglia.
- Trasporto dell'acqua e delle sostanze.
- Fotosintesi clorofilliana.
- Ormoni della pianta.
- Fotoperiodismo.
- Ciclo ontogenetico della pianta e del seme.
- Botanica sistematica.
- Tassonomia, classificazione e concetto di specie.
- Alghe, Bryophyta e Pteridophyta.
- Spermatofite, gimnosperme e angiosperme.
- Sistematica di monocotiledoni e dicotiledoni.
- Habitus, radici, foglie, fiori e infiorescenze.
- Ecologia e botanica applicata al territorio.

Farmacognosia e Farmacologia

- Definizione.
- Principi base di farmacologia.
- Forme farmaceutiche.
- Vie di somministrazione.
- Azioni dei farmaci.
- Interazione farmaco-recettore.
- ADME dei farmaci.
- Principi di farmacologia cinese.
- Percorso del farmaco nell'organismo.



ACCADEMIA ANEA

PROGRAMMA FORMATIVO DETTAGLIATO 2026

● VERA, VIVA E VOSTRA

- Fattori che influenzano l'azione dei farmaci.
- Classi farmaceutiche.
- Farmacognosia e droghe.
- Droghe vegetali organizzate e non, animali e minerali.
- Riconoscimento delle droghe.
- Principi attivi nelle droghe.
- Influenze bioenergetiche sulle droghe.
- Interazione dei farmaci.
- Dosaggio terapeutico e letale.

Embriologia, Istologia, Semiologia e Patologia

- Significato del corpo.
- Sviluppo del nuovo individuo.
- Maturazione delle cellule sessuali.
- Ovulazione, inseminazione e fecondazione.
- Segmentazione, differenziazione e gastrulazione.
- Istogenesi, organogenesi e neurulazione.
- Microscopia ottica ed elettronica.
- I preparati istologici.
- Sangue e tessuti.
- Tessuto nervoso.
- Cellule cancerose.
- Meiosi, mitosi, DNA e RNA.
- Vie di trasmissione.
- Mutazioni geniche, genomiche e genetiche.
- Fattori ambientali e genetici.
- Predisposizione familiare.
- Malattie genetiche, ereditarie, congenite e multifattoriali.
- Malattie karmiche.
- Agire energeticamente sulla materia organica e inorganica.
- Cancro, AIDS, depressione, ansia, attacchi di panico, sindrome di Down e autismo.
- Tossicità, fase acuta, fase cronica, cancerogenicità, veleno, infezione e infiammazione.
- Malattie degli apparati locomotore, digerente, urinario, genitale, respiratorio, tegumentario, metabolico, nervoso e cardiocircolatorio.
- Malformazioni fetali, malattie cromosomiche e sensoriali.
- Allergie e intolleranze.

Psicoendocrinoimmunologia - PNEI

- Evidenze scientifiche della PNEI.
- Sistema Nervoso Centrale.
- Sistema Nervoso Vegetativo.
- Sistema endocrino e assi neuroendocrini.
- Sistema immunitario e organi linfoidei.
- Immunità cellulomediata e umorale.



ACCADEMIA ANEA

PROGRAMMA FORMATIVO DETTAGLIATO 2026

● VERA, VIVA E VOSTRA

- Linguaggio interno del corpo.
- Relazioni tra sistema nervoso, endocrino, immunitario e psiche.
- PNEI e diatesi in MTC.
- Invecchiamento, malattie cardiovascolari e aterosclerosi.
- Low doses di citochine, ormoni e neuropeptidi.
- Vie terapeutiche: alimentazione, sostanze naturali, piante medicinali, attività fisica e tecniche antistress.
- Malattie autoimmuni e inquadramento energetico-simbolico.
- Disturbi dell'umore, depressione, ansia, menopausa e invecchiamento.

AREA PSICOCORPOREA, COMUNICAZIONE E BIOENERGETICA

Psicologia - Bioenergetica di Lowen

- Cosa vuol dire comunicare.
- Pragmatica della comunicazione.
- Comunicazione non verbale.
- Le emozioni.
- Arte dell'ascolto.
- Arte del silenzio.
- Empatia.
- Aprirsi all'esperienza: bioenergetica.
- Mini copioni psicologici.
- Transazioni.
- Riconoscimenti.
- Uso dell'analisi transazionale per crescere.
- Esercizi con l'analisi transazionale.
- Le tre personalità.
- I conflitti.
- Autoesame sulla personalità.
- Strutture motivazionali complesse.
- Ciclo di maturazione e diritti primari.
- Pensiero esistenziale e bioenergetica.
- Sviluppo della consapevolezza di sé attraverso la meditazione.
- Tecniche di rilassamento e respirazione consapevole.
- Autocontrollo.
- Disciplina del corpo.
- Origine e cause dello stress.
- Elementi di lavoro psicocorporeo in caso di trauma e check.
- Consapevolezza corporea nella relazione.

Bioenergetica

- Spiritualità del corpo.
- Sintomo e carattere.
- Dall'analisi del carattere all'analisi bioenergetica.
- Stress e malattie psicosomatiche.



ACCADEMIA ANEA

PROGRAMMA FORMATIVO DETTAGLIATO 2026

● VERA, VIVA E VOSTRA

- Malattie della pelle.
- Dermatosi psicosomatiche.
- Classi di esercizi di bioenergetica.
- Coordinate della classe di esercizi bioenergetici.
- Arco bioenergetico e stili di respirazione.

Psicologia dell'Alimentazione Bioenergetica

- Cibo oltre la biochimica: relazione con ambiente, emozioni e identità.
- Corazze caratteriali e compensazioni alimentari.
- Denutrizione emotiva e ricerca di gratificazione tramite il cibo.
- Superamento del concetto di dieta rigida.
- Alimentazione come percorso evolutivo.
- Respiro come primo nutrimento.
- Carica e scarica energetica.
- Contatto, calore e amore come nutrimento emotivo.
- Struttura bioenergetica della persona: corpo, emozioni, pensiero e immagine di sé.
- Fondamenti biologici del comportamento alimentare.
- Attrazione verso il dolce e iperstimolazione del gusto.
- Alimentazione da conflitto interno.
- Biotipologie alimentari: carboidratico, proteico, lipidico, intollerante, bilanciato.
- Biotipo carboidratico: accumulo, iperinsulinemia e dipendenza affettiva.
- Biotipo proteico: metabolismo lipidico, cortisolo, controllo e compressione.
- Biotipo lipidico: grasso diffuso, sedentarietà, dipendenza affettiva e rischio metabolico.
- Biotipo intollerante: leaky gut, allergie, malassorbimento e iperattività nervosa.
- Biotipo bilanciato: equilibrio, stress, rigidità e rischio nel tempo.
- Consigli alimentari generali per tutti i biotipi.
- Respirazione bioenergetica.
- Grounding.
- Esercizi bioenergetici.
- Massaggio bioenergetico.

AREA TECNICHE MANUALI, MERIDIANI E TRATTAMENTI CORPOREI

Shiatsu

- Accenni storici e origini dello Shiatsu.
- Teoria dei meridiani.
- Hara secondo Masunaga.
- Esercizi posturali.
- Kata prono e supino.
- Decubito laterale.
- Studio dei 12 meridiani classici.
- Aree di diagnosi Masunaga di dorso e addome.
- Kata posizione seduta.
- Uso del gomito.



ACCADEMIA ANEA

PROGRAMMA FORMATIVO DETTAGLIATO 2026

● VERA, VIVA E VOSTRA

- Correzioni strutturali di base.
- Kata del viso.
- Quarto anno facoltativo: titolo di Shiatsuka.
- Specializzazioni e uso della moxa.
- Meridiani secondo Masunaga.
- Estensioni Masunaga in braccia e gambe.
- Vaso Concezione e Vaso Governatore.
- Pressione fisica, circolatoria e di respiro.
- Kata della circolazione.
- Kata di regolazione dell'asse.
- Kata di riequilibrio endocrino.
- Kata sul sistema connettivo.
- Kata sul sistema nervoso.
- Kata sul sistema linfatico.
- Kata di riequilibrio della pressione.

Gua Sha

- Cenni storici.
- Reperimento dei canali e degli agopunti.
- Percorso anatomico dei canali e localizzazione degli agopunti cutanei di interesse clinico.
- Caratteristiche e applicazioni metodologiche.
- Tipologia dello strumentario.
- Tecnica di manipolazione.
- Tecnica di stimolazione cutanea.
- Tonificazione e dispersione.
- Indicazioni diagnostiche.
- Precauzioni e reazioni positive.
- Topografia delle regioni cutanee.
- Applicazioni cliniche.

Moxa e Coppettazione

- Cenni storici.
- Kao e moxa.
- Moxa diretta e indiretta.
- Indicazioni e controindicazioni.
- Esercitazioni pratiche.
- Coppettazione: cenni storici.
- Sequenza completa di massaggio dinamico in posizione prona.
- Sequenza completa di massaggio dinamico in posizione supina.
- Tecnica statica di applicazione delle coppette su schiena e addome.
- Indicazioni e controindicazioni.
- Esercitazioni pratiche.



ACCADEMIA ANEA

PROGRAMMA FORMATIVO DETTAGLIATO 2026

● VERA, VIVA E VOSTRA

Riflessologia

- Storia della riflessologia ed evoluzione.
- Scoperta dei punti riflessi e teoria di W. Fitzgerald.
- Concetto di riflesso.
- Visione anatomica del piede.
- Visione riflessa degli apparati: scheletrico, urogenitale, digestivo, endocrino, linfatico, respiratorio, epatico, circolatorio.
- Tecniche di massaggio.
- Effetti e controindicazioni.
- Massaggio di apertura e mobilitazione articolare.
- Visione morfologica e psicosomatica del piede.
- Forma della pianta e delle dita.
- Rughe, callosita' e solchi.
- Osservazione e palpazione.
- Collegamenti con MTC.
- Pratica.
- Visione olistica del piede.
- Piano mentale, emozionale e istintuale.
- Trattamenti specifici.
- Sinergie con altre discipline.
- Pratica di osservazione e trattamento.

AREA NATUROPATIA TRADIZIONALE, MTC, OMEOPATIA E RIMEDI NATURALI

Naturopatia applicata e Fondamenti di Naturopatia

- Storia della naturopatia e medicine antiche.
- Antica medicina mediterranea-alchemica.
- La naturopatia.
- L'OMS.
- Nozioni di omeopatia.
- Oligoterapia.
- Fisiognomica.
- Diagnosi della lingua e dei denti.
- Diagnosi delle unghie.
- Vitamine.
- Minerali.
- Metalli pesanti.
- Regimi alimentari.
- Alimentari.



● VERA, VIVA E VOSTRA

Fondamenti di Medicina Tradizionale Cinese

- Generalità e cenni storici.
- Yin e Yang.
- Teoria delle Cinque Fasi - Wu Xing.
- Tavola delle corrispondenze delle Cinque Fasi.
- Leggi di relazione tra le Cinque Fasi.
- Relazione tra sapori e Cinque Fasi.
- Cinque Sostanze Fondamentali.
- Qi, energia vitale.
- Jing.
- Classificazione del Qi.
- Sangue - Xue.
- Fluidi organici - Jin Ye.
- Shen e psichismi in MTC.
- Interpretazione dei sogni in MTC.
- Meridiani: aspetti generali.
- Meridiani principali e criteri di relazione.
- Meridiani collaterali o secondari.
- Sei energie celesti e patogeni climatici.
- Organi Zang, visceri Fu e organi curiosi.
- Decorso e funzione dei 12 meridiani principali.
- Punti Shu del dorso.
- Punti Shu antichi.
- Criteri di diagnosi in MTC.
- Osservare, ascoltare, annusare, interrogare e palpare.
- Polso, cute, arti, addome, meridiani e agopunti.
- Patogenesi energetica e cause dello squilibrio.
- Sette fattori emotivi.
- Fattori patogeni diversi.

Floriterapia tradizionale

- La via di E. Bach.
- Descrizione dei 38 rimedi floreali.
- Rimedio d'emergenza.
- Metodi di preparazione.
- Modalità di assunzione.
- Lavoro su se stessi.
- Cronologia di scoperta del sistema floreale.
- I 12 guaritori, i 7 aiuti e i 19 successivi.
- Azione dei rimedi floreali.
- Applicazione locale e principio transpersonale.
- Il lavoro con l'altro: colloquio, ascolto e individuazione dei rimedi.



● VERA, VIVA E VOSTRA

Erboristeria spagirica, fitoterapia, gemmoterapia e aromaterapia

- Storia dell'erboristeria occidentale.
- Aspetti e pratiche dell'erboristeria: fitoterapia e spagiria.
- Microcosmo e macrocosmo.
- Sette pianeti e sette ghiandole endocrine.
- Dodici segni dello zodiaco e dodici organi dell'uomo.
- Piante del proprio habitat.
- Rapporto uomo-pianta e parti della pianta.
- Pianta spontanea e pianta coltivata.
- Raccolta, tempo balsamico, conservazione e osservazione delle specie.
- Trasformazioni galeniche.
- Principio attivo delle erbe.
- Struttura della tisana e modalita' d'uso.
- Concetto di terreno.
- Fitocomplesso e totum terapeutico.
- Tinture madri.
- Sette oli essenziali spagirici.
- Gemmoterapia e concetto paracelsiano di gemma.
- Applicazioni pratiche di tinture madri e gemmoderivati.
- Argille: azione e applicazione.
- Preparazione pratica di unguenti, sciroppi e altri preparati.
- Medicina tradizionale mediterranea.
- Dottrina degli umori.
- Fisiognomica.
- Cinque apparati secondo le medicine tradizionali.
- Simbolismo degli organi principali.
- Apparato psico-emotivo-endocrino.
- Apparati digerente, cardiocircolatorio, respiratorio, genitourinario e osteoarticolare.
- Uso dei rimedi erboristici e applicazioni pratiche.

Omeopatia

- Basi e principi dell'omeopatia in ambito naturopatico.
- Rimedi omeopatici per mantenimento e rinforzo del terreno costituzionale.
- Role playing in omeopatia.
- Definizione e principio.
- Diluizioni e dosi uniche.
- Tipizzazione degli individui.
- Preparazione dei rimedi omeopatici.
- Terapia unica e terapia associata.
- Nosodi.
- Sali di Schussler.



ACCADEMIA ANEA

PROGRAMMA FORMATIVO DETTAGLIATO 2026

● VERA, VIVA E VOSTRA

Iridologia

- Storia dell'iridologia.
- Tipi di valutazione in naturopatia.
- Costituzioni iridologiche.
- Disposizioni, diatesi e sindromi.
- Pupilla e collaretta.
- Patocromie dell'iride e significato.
- Segni iridologici.
- Correlazioni tra iridologia e naturopatia.
- Protocolli naturopatici dopo valutazione iridologica.

Oligoterapia Catalitica

- Fondamenti dell'oligoterapia.
- Definizione e campo di applicazione.
- Oligoelementi nella fisiologia umana.
- Ruolo catalitico e funzioni biochimiche.
- Oligoterapia catalitica, diatesica e nutrizionale.
- Oligoelementi essenziali: ferro, calcio, magnesio, manganese, fosforo, sodio, potassio.
- Oligoelementi a funzione catalitica.
- Manganese-Cobalto.
- Manganese-Rame.
- Rame-Oro-Argento.
- Zinco-Rame.
- Attività coenzimatica e vie metaboliche.
- Metabolismo di carboidrati, lipidi e proteine.
- Sistema immunitario, nervoso e ormonale.
- Affaticamento, stress, irritabilità.
- Disturbi articolari e infiammatori.
- Disordini metabolici e digestivi.
- Allergie e distonie neurovegetative.
- Valutazione del terreno individuale.
- Modalità di assunzione, durata e monitoraggio.
- Integrazione con alimentazione, fitoterapia e tecniche energetiche.

AREA ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE, NUTRACEUTICA E SUPERFOODS

Nutrizione in naturopatia

- Introduzione.
- Carboidrati.
- Cereali.
- Fibre.
- Zucchero.
- Sale.



ACCADEMIA ANEA

PROGRAMMA FORMATIVO DETTAGLIATO 2026

● VERA, VIVA E VOSTRA

- Proteine animali.
- Carne.
- Pesce.
- Latte e derivati.
- Uova.
- Proteine vegetali.
- Verdure.
- Frutta.
- Lipidi.
- Antinutrizionali.
- Additivi.
- Agricoltura e OGM.
- Metodi di conservazione.
- Processi digestivi.

Alimentazione Terapeutica in Medicina Olistica

- Fondamenti dell'alimentazione terapeutica.
- Cibo come prevenzione e cura.
- Alimenti, costituzione, psiche e vitalità.
- Organi emuntori, equilibrio acido-base ed energia vitale.
- Dietetica olistica e visione MTC.
- Allergie.
- Anemia.
- Disturbi digestivi e combinazioni alimentari.
- Candidosi.
- Cefalea e intolleranze alimentari.
- Depressione e dismetabolismi.
- Diabete.
- Eczemi, dermatiti e psoriasi.
- Gastrite e ulcera.
- Insonnia.
- Ipertensione.
- Menopausa.
- Osteoporosi.
- Raffreddore e influenza.
- Sindrome premestruale.
- Sovrappeso.
- Stitichezza.
- Stress.
- Malattie della tiroide.
- Vene varicose.
- Diggiuno terapeutico.
- Sintesi olistica e principio ippocratico del cibo come medicina.



ACCADEMIA ANEA

PROGRAMMA FORMATIVO DETTAGLIATO 2026

● VERA, VIVA E VOSTRA

Integrazione Nutraceutica e Superfoods

- Introduzione alla nutraceutica.
- Definizione, origine e relazione tra biologia, chimica, medicina e alimentazione.
- Componenti attivi degli alimenti nella prevenzione e nel trattamento.
- Nutraceutici di origine vegetale: fibre, proteine di soia, fitosteroli, polifenoli.
- Nutrigenomica.
- DNA, metabolismo, stress, emozioni e alimentazione.
- Consigliare integratori: biotipo, anamnesi, terreno e personalizzazione.
- Biotipo carboidratico.
- Biotipo lipidico.
- Biotipo intollerante.
- Biotipo proteico.
- Superfoods: definizione e categorie.
- Smartfoods dell'Istituto Europeo di Oncologia.
- Longevity smartfoods.
- Protective smartfoods.
- Alghe, miso, quinoa, acai, goji, maca, semi di chia, avocado, ganoderma/reishi, moringa.
- Sintesi operativa per l'operatore naturopata.

AREA AMBIENTE, DOMOTERAPIA E GEOBIOLOGIA

Pedagogia ambientale - Domoterapia e Geobiologia

- Radioattività dei materiali e gas radon.
- Colore negli ambienti.
- Acqua negli impianti domestici.
- Letto, orientamento, materassi e telai.
- Inquinamento elettromagnetico ed elettrosmog.
- Umidità negli ambienti.
- Inquinamento indoor.
- Riequilibrio ambientale con materiali.
- Feng Shui: principi generali.
- Geobiologia.
- Metodi di compensazione.
- Reti Hartmann, Curry e Benker.
- Pratica con strumenti su reti, acqua in movimento, faglie e contatti stratigrafici.

Geobiologia

- Teoria di base e panoramica generale.
- Pratica con strumenti su Hartmann, Curry, Benker, acqua in movimento, faglie e contatti stratigrafici.
- Idrogeologia teorica.
- Faglie e contatti stratigrafici.



AREA MEDICINA FUNZIONALE, MICOTERAPIA E NUTRACEUTICA INTEGRATA

Medicina Funzionale Integrata

- Fondamenti della Medicina Funzionale Integrata.
- Medicina centrata sulla persona e non sulla malattia.
- Differenza tra medicina lesionale e medicina funzionale.
- Ricerca delle cause profonde: root causes.
- Il corpo come sistema complesso e dinamico.
- I cinque livelli dell'essere umano: struttura, metabolismo, mente, emozioni, essenza.
- Materia, energia e informazione.
- Il ruolo dell'acqua nei sistemi biologici.
- La matrice extracellulare come sistema di regolazione di base.
- La matrice extracellulare come rete di comunicazione biologica.
- Matrice interstiziale e membrana basale.
- Integrine, citoscheletro e meccano-trasduzione.
- Adesioni focali e trasmissione del segnale cellulare.
- Bioritmi circadiani e fasi della matrice.
- Fase SOL e fase GEL.
- Intasamento della matrice e perdita di comunicazione cellulare.
- Stress cronico, tossicità e infiammazione silente.
- Il fenomeno Iceberg.
- Parte visibile e parte sommersa del disagio funzionale.
- Biofisica della salute.
- Sistema aperto, sistema oscillante e risonanza.
- Coerenza biofisica.
- Salute come alta coerenza.
- Malattia come perdita di coerenza.
- La visita funzionale integrata.
- Anamnesi dei cinque livelli.
- Anamnesi del livello struttura.
- Anamnesi del livello metabolismo.
- Anamnesi del livello mente.
- Anamnesi del livello emozioni.
- Anamnesi del livello essenza.
- Il corpo fisico come mappa della salute globale.
- Omeostasi, allostasi e adattamento.
- Il sintomo come messaggio funzionale.
- Mente ed emozioni: due linguaggi del sistema.
- Il triangolo della salute.
- Salute fisica, mentale, chimica e sociale.
- PNEI e Medicina Funzionale.
- Psiche, sistema nervoso, sistema endocrino e sistema immunitario.
- I quattro assi del PNEI.



ACCADEMIA ANEA

PROGRAMMA FORMATIVO DETTAGLIATO 2026

● VERA, VIVA E VOSTRA

- Intestino come secondo cervello.
- Asse intestino-cervello.
- Microbiota e salute mentale.
- Disbiosi da stress.
- Infiammazione cronica di basso grado.
- Il corpo e la storia ormonale.
- Metabolismo ormonale e distribuzione del grasso corporeo.
- Credenze, percezione e biologia.
- Epigenetica della mente.
- Hans Selye e la Sindrome Generale di Adattamento.
- Fase di allarme, resistenza ed esaurimento.
- Eustress e distress.
- Applicazioni naturopatiche della Medicina Funzionale Integrata.

Mineralogramma e Analisi Minerale Tissutale

- Introduzione al mineralogramma.
- Analisi Minerale Tissutale del capello.
- Hair Metabolic System - H.M.S.
- Il capello come biopsia tissutale non invasiva.
- Differenza tra analisi ematica e analisi minerale tissutale.
- Memoria biochimica del capello.
- Realtà intracellulare e omeostasi ematica.
- Prelievo corretto del campione: zona occipitale, taglio alla radice, lunghezza e quantità.
- Metodologia analitica ICP-AES.
- Minerali nutrienti, tossici e addizionali.
- Relazione nutrienti/tossici.
- Rapporti minerali significativi.
- Tipologia metabolica: simpaticotonia e parasimpaticotonia.
- Ossidazione veloce e ossidazione lenta.
- Grafico H.M.S., struttura radar, deviazioni standard e pattern visivi.
- Rapporti Ca/Mg, Ca/K, Na/K, Na/Mg, Zn/Cu, Fe/Cu, Ca/P.
- Rapporti minerali e funzionalità tiroidea, surrenalica, vitalità e tolleranza ai carboidrati.
- Pattern Four Lows e Four Highs.
- Configurazioni di decollo, atterraggio, serra, C e D.
- Ipocloridria e malassorbimento.
- Fosforo basso e digestione proteica.
- Inversione Na/K e carenze multiple.
- Metalli pesanti e salute cellulare: mercurio, piombo, alluminio, cadmio, arsenico.
- Blocco enzimatico, stress ossidativo, competizione ionica e danno al DNA.
- Mitocondrio e produzione di ATP.
- Catena respiratoria e metalli tossici.
- Danno mitocondriale e apoptosi.
- Rapporti Se/Hg, Zn/Cd e Ca/Pb.
- Sistema immunitario e interferenza tossica.



ACCADEMIA ANEA

PROGRAMMA FORMATIVO DETAGLIATO 2026

● VERA, VIVA E VOSTRA

- Strategie di detossificazione integrata.
- Stop esposizione, drenaggio, chelazione dolce e remineralizzazione.
- Detossificazione epatica: fase I, fase II, fase III.
- Cofattori nutrizionali della detossificazione.
- Fitoterapici e Toxirid come modulatori bifunzionali.
- Applicazioni pratiche del mineralogramma nella consulenza naturopatica.

Medicina Funzionale, Emozioni ed Epigenetica

- Aspetto emozionale in Medicina Funzionale.
- Biofisica della salute ed epigenetica.
- Eredità dei traumi e traumi transgenerazionali.
- Espressione genica e ambiente emotivo.
- Studi sull'epigenetica del trauma.
- Le cinque ferite emozionali: rifiuto, abbandono, umiliazione, tradimento, ingiustizia.
- Maschere caratteriali: fuggitivo, dipendente, masochista, controllore, rigido.
- Il corpo come mappa delle ferite emozionali.
- Armatura caratteriale.
- Enneagramma della personalità.
- Materia, energia e memoria dell'acqua.
- Coerenza di pensiero.
- Allineamento tra volontà, desiderio, pensiero e azione.
- Modello olografico.
- Emozioni e organi: rabbia, paura, tristezza, preoccupazione.
- Ryke Geerd Hamer e le cinque leggi biologiche.
- DHS, fase attiva e fase di riparazione.
- Sistema ontogenetico dei tessuti: endoderma, mesoderma, ectoderma.
- Dalla biofisica ai chakra.
- Chakra come interfaccia tra energia e materia.
- Nadi: Ida, Pingala e Sushumna.
- I sette chakra e le corrispondenze endocrine.
- Chakra, settenni, ghiandole e ferite associate.
- Fiori di Bach e riequilibrio emozionale.
- Oli essenziali e sistema limbico.
- Alimentazione e colori.
- Nutri Mentis e rimedi frequenziali.
- Protocollo integrato psico-fisico.
- Casi studio in Medicina Funzionale emozionale.
- Integrazione di struttura, biochimica ed emozione.

Sonno, Insonnia e Regolazione Neuroendocrina

- Fisiologia del sonno.
- Il sonno come processo attivo.
- Memoria, apprendimento, umore e concentrazione.
- Rigenerazione cellulare e consolidamento della memoria.



ACCADEMIA ANEA

PROGRAMMA FORMATIVO DETTAGLIATO 2026

● VERA, VIVA E VOSTRA

- Pulizia cerebrale e regolazione ormonale.
- Cicli del sonno e durata media del ciclo.
- Fasi N1, N2, N3 e REM.
- Onde cerebrali: Delta, Theta, Alpha e Beta.
- Quantita' e qualita' del sonno.
- Sonno continuo, frammentato e non riparatore.
- Sistema glinfatico e detossificazione cerebrale.
- Beta-amiloide, tau e metaboliti.
- Sonno e sistema immunitario: cellule NK, PCR e IL-6.
- Melatonina, epifisi e luce blu.
- Ritmo circadiano e luce solare mattutina.
- GH, sonno profondo e cortisolo.
- Asse HPA e sonno.
- Sistema simpatico, parasimpatico e tono vagale.
- Risvegli notturni, cortisolo elevato e ipoglicemia.
- Nicturia e vasopressina ADH.
- Orologio biologico in MTC.
- Fasce 21-23, 23-01, 01-03 e 03-05.
- Pericardio, vescicola biliare, fegato e polmone.
- Insonnia da iperattivazione simpatica.
- Risveglio precoce e disregolazione HPA.
- Magnesio, triptofano, teanina e fitoterapia.
- Igiene del sonno e regole pratiche.

Funzionalita' Tiroidea in Medicina Funzionale

- Anatomia della tiroide.
- Asse ipotalamo-ipofisi-tiroide.
- TRH, TSH, T3 e T4.
- Feedback negativo tiroideo.
- Biochimica degli ormoni tiroidei: T1, T2, T3, T4 e calcitonina.
- T4 come pro-ormone e T3 come ormone attivo.
- Ormoni tiroidei liberi e legati alle proteine.
- Reverse T3.
- Tirosina, iodio, tireoglobulina, NIS e TPO.
- Deiodinasi D1, D2 e D3.
- Conversione T4-T3.
- Ruolo del fegato nella conversione tiroidea.
- Deiodinazione, coniugazione e detossificazione ormonale.
- Steatosi epatica, insulino-resistenza, infiammazione cronica e tossine.
- Selenio, zinco e ferro.
- Intestino, microbiota e circolo enteroepatico.
- Disbiosi, permeabilita' intestinale e autoimmunita' tiroidea.
- SIBO, leaky gut e sensibilita' alimentari croniche.
- Microbiota e assorbimento della L-tiroxina.



● VERA, VIVA E VOSTRA

- Ipotiroidismo primario, centrale, da resistenza e da deficit di conversione.
- Cause funzionali dell'ipotiroidismo.
- Carenze nutrizionali, metalli tossici, farmaci, estrogeni, alogeni, pesticidi e stress.
- Segni e sintomi di ipotiroidismo.
- Tiroide e gravidanza.
- Interferenti endocrini: perclorato, ftalati, bisfenolo A, pesticidi e metalli pesanti.
- Leptina, tessuto adiposo e tiroide.
- Vitamina D, SCFA e immunita' tiroidea.
- Sensibilita' al glutine e tiroide.
- Antagonisti degli ormoni tiroidei.
- Cibi gozzigeni e cottura.
- Alimenti sinergici e supplementazione.
- Selenio metionina, zinco, vitamine A, C, E, D, B1, omega 3, iodio e alghe.
- Fitoterapici: guggulsteroni, coleus forskohlii, fucus vesiculosus.
- Mineralogramma e rapporto Ca/K.
- Micoterapia funzionale nel supporto tiroideo: Reishi, Cordyceps, Tiro Cell, Micotwin Energy e Micotwin Zen.

Sindrome Metabolica e Insulino-Resistenza

- Definizione di sindrome metabolica.
- Diffusione mondiale e dati epidemiologici.
- Sindrome metabolica come condizione preclinica e funzionale.
- Rischio cardiovascolare.
- eziopatogenesi: alterazione lipidica, insulino-resistenza, obesita', ipertensione.
- Criteri diagnostici: girovita, pressione arteriosa, HDL, glicemia, trigliceridi.
- Fisiologia dell'insulina.
- Insulina su muscolo, tessuto adiposo e fegato.
- Metabolismo proteico e lipidico.
- Insulino-resistenza, iperinsulinemia, prediabete e diabete di tipo 2.
- Cause prerecettoriali, recettoriali e postrecettoriali.
- Segnale di trasduzione e GLUT4.
- Metaflammation e tessuto adiposo disfunzionale.
- Adipociti ipertrofici, macrofagi M1, TNF-alfa, IL-6, adiponectina, resistina.
- Grasso ectopico e lipotossicita'.
- NAFLD, grasso intramuscolare e pancreatico.
- Ceramidi e diacilglicerolo.
- Stress mitocondriale e reticolo endoplasmatico.
- UPR e inflammasoma NLRP3.
- Sistema immunitario e insulino-resistenza.
- Genetica, epigenetica, ritmi circadiani e ambiente.
- Test diagnostici: TG/HDL, emoglobina glicata, HOMA test.
- Ferritina e rapporto FSH/LH.



● VERA, VIVA E VOSTRA

- Manifestazioni cliniche: intolleranza al glucosio, dislipidemia, ipertensione, iperuricemia, ipercoagulabilità, stato pro-infiammatorio, NAFLD, PCOS.
- Fame nervosa, desiderio di carboidrati, ansia e nervosismo.
- Acanthosis nigricans e fibromi molli.
- Strategie terapeutiche: alimentazione, fibre, microbiota, fegato, cortisolo, sonno, respirazione, meditazione e movimento.
- Micoterapia nella sindrome metabolica.
- Micotwin Diab, Shimap, Omega funzionale, Meta Cell, Sinix Plus, Sindromix SG, Condiomix, Oxiblock, Munibios, Gut Mix, Probiomix, Lipoberina, Toxirid SG.
- Vitamina D, cromo e magnesio.

Colesterolo, Lipoproteine e Rischio Cardiovascolare

- Fisiologia del colesterolo.
- Produzione endogena e quota alimentare.
- Colesterolo e fegato.
- Colesterolo e membrana cellulare.
- Fluidità di membrana.
- Acidi biliari e digestione dei grassi.
- Ormoni steroidei: glucocorticoidi, mineralcorticoidi e ormoni sessuali.
- Colesterolo e vitamina D.
- Deidrocolesterolo.
- Acetil-CoA e HMG-CoA reduttasi.
- Regolazione della sintesi del colesterolo.
- Steroli intracellulari, energia cellulare, insulina, glucagone, glucocorticoidi e statine.
- Metabolismo del colesterolo.
- Acidi biliari, sali biliari ed esteri del colesterolo.
- Eliminazione epatica del colesterolo.
- Lipoproteine plasmatiche: chilomicroni, VLDL, IDL, LDL, HDL.
- Trasporto diretto e retrogrado.
- Lipoprotein-lipasi, remnants e recettore LDL.
- LDL, distribuzione del colesterolo e deposito vascolare.
- HDL e funzione scavenger.
- Rapporto LDL/HDL.
- Valori ottimali di HDL e fattori condizionanti.
- Lp(a), Apo(a), plasminogeno, trombosi e aterosclerosi.
- ApoB, ApoA1 e rapporto ApoB/ApoA1.
- LDL ossidate.
- Omocisteina e danno endoteliale.
- Stress ossidativo, ossido nitrico, ipercoagulabilità e instabilità della placca.
- Infiammazione cronica di basso grado.
- hs-CRP, IL-6, fibrinogeno.
- Formazione della placca aterosclerotica.
- Core lipidico, cappuccio fibroso, macrofagi, linfociti T, cellule schiumose, calcio e matrice extracellulare.
- Parametri da dosare nel rischio cardiometabolico.
- Lipoberina, cardo mariano, silimarina, Omeolipid, carciofo, caigua, fieno greco, berberina.



● VERA, VIVA E VOSTRA

- Bergamotto Kalita e benessere cardiometabolico.
- Polisaccaridi, pectine, polifenoli e aminoacidi.
- Sensibilità insulinica, profilo lipidico, gamma GT e hs-CRP.
- Cromo picolinato, Homogheos Reg, vitamine B6, B9, B12, vitamina K2 e LicheDi K2.
- Integrazione cardiometabolica.

Disfunzioni Cardiometaboliche in Medicina Funzionale

- Definizione di cardiologia metabolica.
- Metabolismo cellulare e salute cardiovascolare.
- Energia cellulare e funzione cardiaca.
- Cardiomiociti, mitocondri e ATP.
- Insulino-resistenza, diabete, dislipidemia, obesità e sindrome metabolica.
- Prevenzione primaria e secondaria.
- Fattori di rischio cardiovascolare modificabili e non modificabili.
- Fumo, pressione, dieta, attività fisica, peso corporeo, BMI e circonferenza addominale.
- Colesterolo non-HDL, rapporto LDL/HDL, LDL ossidate.
- Diabete, glicemia ed emoglobina glicata.
- Pazienti ad alto rischio cardiovascolare e SCORE.
- Esami clinici ematici e funzionali.
- Profilo lipidico, insulina, HOMA test, profilo renale, funzionalità epatica, PCR, ferritina, tiroide, omocisteina, B12, folati, vitamina D, Lp(a), fibrinogeno.
- Profilo lipidomico, ApoB, ApoB/ApoA1, ADMA, VCAM, ICAM, E-selectine, endotelina, malonilaldeide, D-ROMs e BAP test.
- Esami strumentali: AngioTAC, Calcium scoring, ECG, Holter, ecocardiografia, Ecodoppler TSA.
- Valutazioni funzionali: mineralogramma, composizione corporea, HRV, asse HPA, VO2 max, handgrip e soglia del lattato.
- Insufficienza cardiaca congestizia e cardiologia metabolica.
- D-ribosio, L-carnitina, Coenzima Q10, magnesio e taurina.
- Condriomix, Reishi, Auricularia e Lespedeza.
- Stress e mineralogramma.
- Sindrome Generale di Adattamento e rapporti Na/Mg, Ca/K, Na/K, Ca/Mg.
- Stress cronico e composizione corporea.
- BIA-ACC.
- Ritmi circadiani e grasso intramuscolare.
- Microbiota, ritmi circadiani e crononutrizione.
- Orari dei pasti e regolarità.
- Ipertensione arteriosa primaria e secondaria.
- Obesità, sedentarietà, stress emotivo, insulino-resistenza, sale, potassio e alcol.
- Complicanze: danno cardiaco, vascolare e renale.
- Cenni sui farmaci antipertensivi.
- Fitoterapia e micoterapia nell'ipertensione.
- Ganoderma lucidum, olivo, aglio, Polyporus umbellatus.
- Micoterapia cardiometabolica: Reishi, Cordyceps, Maitake, Shiitake, Auricularia, Pleurotus.
- MicoTwin Ten.
- Prevenzione cardiometabolica integrata.



● VERA, VIVA E VOSTRA

Micoterapia Funzionale

- Introduzione alla Micoterapia Funzionale.
- Regno dei Funghi.
- Differenza tra funghi, piante e animali.
- Funghi come regno autonomo.
- Chitina, glicogeno e assenza di clorofilla.
- Anatomia del macrofungo: micelio, corpo fruttifero e spore.
- Principi attivi nelle diverse parti del fungo.
- Classificazione dei funghi medicinali: Basidiomycota e Ascomycota.
- Funghi alimentari e non alimentari.
- Storia della micoterapia orientale e occidentale.
- Reishi, Shen Nong Ben Cao Jing e rimedi superiori.
- Funghi come tonici del Qi.
- Reishi, Polyporus, Poria Cocos e Cordyceps.
- Ötzi, Ippocrate, Ildegarda di Bingen e Fleming.
- Ricerca moderna: lentinano, PSK, Dectin-1.
- Micoterapia funzionale ed evidence-based.
- Adattogeni e modulatori biologici sistemici.
- Azione pleiotropica.
- Brain food e nootropi.
- Metaboliti primari e secondari.
- Proteine, fibre, carboidrati, vitamine, minerali, enzimi, polisaccaridi, beta-glucani, triterpeni, steroli, polifenoli, ergosteroli, trealosio, L-ergotioneina e melanina.
- Beta-glucani e immunomodulazione.
- Biological Response Modifiers.
- Macrofagi, neutrofilo, cellule NK e linfociti T.
- Azione antinfiammatoria, antiossidante, detossificante e di controllo dello stress ossidativo.
- Tropismo d'organo dei funghi medicinali.
- Sistema nervoso, immunitario, gastrointestinale, fegato, pancreas, cardiovascolare, genitourinario, respiratorio e linfatico.
- Reishi / Ganoderma lucidum.
- Hericium erinaceus.
- Cordyceps sinensis.
- Chaga / Inonotus obliquus.
- Polyporus umbellatus.
- Poria Cocos.
- Agaricus blazei Murrill.
- Shiitake / Lentinula edodes.
- Maitake / Grifola frondosa.
- Applicazioni pratiche della micoterapia.
- Micoterapia e sistema immunitario.
- Micoterapia e sistema nervoso.
- Micoterapia e apparato gastrointestinale.
- Micoterapia e metabolismo.
- Micoterapia e apparato cardiovascolare.



ACCADEMIA ANEA

PROGRAMMA FORMATIVO DETTAGLIATO 2026

● VERA, VIVA E VOSTRA

- Micoterapia e drenaggio linfatico.
- Micoterapia e supporto oncologico integrato.
- Sinergie tra funghi medicinali, nutraceutica e medicina funzionale.
- Criteri di scelta del fungo in base al terreno individuale.
- Dosaggi, associazioni e precauzioni d'uso.

AREA ENERGETICO-SPIRITUALE E RIEQUILIBRIO SOTTILE

Metafisica e riequilibrio Reiki metodo Harry T.®

- Esplorazione interiore - parte prima.
- Respirare nell'Hara.
- Il bambino ed il suo Hara.
- La nascita dell'Idealismo.
- Il Desiderio: cause e origine.
- La storia del Reiki tra verita' e menzogna.
- Anatomia energetica.
- Cosa sono i Chakra e i 7 Chakra.
- I Nadi principali e la Kundalini.
- I vari metodi e il metodo Harry T.®.
- Il primo livello del metodo Harry T.® e il primo simbolo Usui: Cho Ku Rei.
- Premessa ai simboli e loro funzione.
- Due modi di imparare.
- Legge di associazione.
- Legge di ripetizione.
- I simboli nel Reiki: tra mistificazione e realta'.
- Dalla forma al simbolo e il loro uso.
- L'ologramma.
- WHO IS IN?
- Meditazioni preparatorie ai livelli successivi e trasformazione del Se'.
- Cosa puo' succedere a livello personale nel percorso al secondo livello.
- Le simbologie del secondo livello.
- Terapia mentale ed emozionale.
- L'arte del non tocco nel trattamento Reiki metodo Harry T.®.
- La puntatura sui meridiani.
- Il primo corpo: radicamento e sopravvivenza.
- Il secondo corpo: il sentire.
- Le due facce della medaglia.
- La capacita' di assorbire del secondo corpo sottile.
- Maturita' del secondo corpo.
- Il respiro genitoriale e il secondo corpo.
- Il secondo corpo nelle relazioni di coppia.
- Lavoro, amicizia, intimita': strumenti per conoscere il secondo corpo.
- Il terzo corpo sottile: fuoco del plesso solare, potere interiore, lo sono.



ACCADEMIA ANEA

PROGRAMMA FORMATIVO DETTAGLIATO 2026

● VERA, VIVA E VOSTRA

- Respiro dentro e respiro fuori.
- Giudicare come male dell'Anima.
- Mettere allo specchio la dinamica di respiro del terzo corpo.
- Infanzia e modalita' di respiro.
- Chi vogliamo essere?
- Il confronto come strumento positivo.
- In che tipo di respiro viviamo?
- Attrazione e repulsione.
- Modelli karmici.
- Vittime o tiranni?
- Giudizio.
- Il quarto corpo sottile: il vuoto.
- Il pensiero e le sue forme.
- Il collettivo culturale.
- La scelta della propria forma-pensiero.
- Imprigionamento nel corpo mentale.
- Riconoscere il sovraccarico.
- I corpi sottili in relazione alla mente.
- Liberta' personale e rottura delle catene dalle forme-pensiero.
- Vivere la propria vita o pensare la vita?
- Collegamenti della mente e pensiero associativo.
- La prospettiva del cuore.
- L'energia del cuore tra attribuzioni differenti.
- Il quinto corpo sottile.
- Creativita'.
- Conformisti o anticonformisti?
- Responsabilita' o respons-abilita'?
- Cambiare il proprio DNA energetico: viaggio verso le stelle.
- Vedere le proprie convinzioni.
- Un salto quantico.
- Imparare a fidarsi di se stessi.
- Il secondo livello e i suoi cinque simboli.
- Il sesto corpo energetico e la visione del terzo occhio.
- Ridere e piangere.
- Identificazione.
- Osservato, osservatore e testimone.
- Auto-analisi: passo dopo passo verso il Testimone.
- Altre tecniche insegnate da Usui Mikao.
- Joshin Koki-u-u-ho e Gyoshi-ho.
- Trattamenti del terzo percorso Reiki metodo Harry T.®.
- Ideogrammi.
- Terapia karmica.
- Approfondimento su come capire la malattia.
- Tabella di protocolli d'intervento Reiki.



ACCADEMIA ANEA

PROGRAMMA FORMATIVO DETTAGLIATO 2026

● VERA, VIVA E VOSTRA

Radioestesia e Radionica

- Storia e origini della radioestesia, dall'Abate Mermet ad oggi.
- Fondamenti teorici: energia sottile, campi energetici, biocampo umano.
- Differenza tra radioestesia fisica e psichica.
- Etica e responsabilita' dell'operatore radioestesico.
- Strumenti radioestesici: pendolo, biotensor, bacchette a L e a Y.
- Costruzione, scelta, purificazione e personalizzazione degli strumenti.
- Preparazione e centratura dell'operatore.
- Tecniche di connessione, rilassamento, radicamento, protezione e sintonizzazione.
- Accordi interiori e programmazione mentale dello strumento.
- Tecniche di risposta: si/no, scale di misura, tabelle e quadranti.
- Misurazione dell'energia vitale: Bovis, scala EAV e altri sistemi.
- Test radioestesici su oggetti, alimenti, ambienti e persone.
- Lettura del campo aurico e dei chakra.
- Analisi bioenergetica: carenze, blocchi e squilibri.
- Indagine radioestesica delle cause psicosomatiche.
- Verifica di intolleranze alimentari e ambientali.
- Test di compatibilita' con rimedi naturali.
- Geobiologia e radioestesia ambientale.
- Individuazione di geopatie, nodi Hartmann, Curry, faglie e corsi d'acqua sotterranei.
- Bonifica energetica degli ambienti.
- Uso del testimone per la ricerca a distanza.
- Radioestesia applicata a omeopatia, fitoterapia e floriterapia.
- Programmazione energetica di acqua, cristalli e oggetti.
- Radionica: differenze, circuiti radionici, trasmittanza e intervento a distanza.